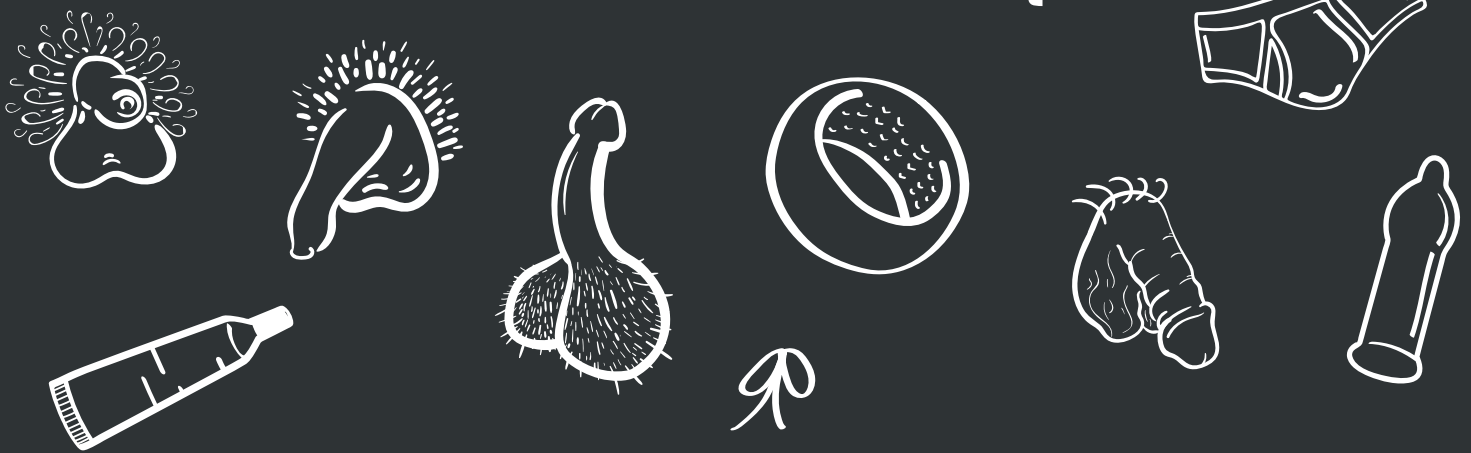


FOCUS SUR LES COUILLES.

LE PREMIER COLLOQUE SUR LA CONTRACEPTION
DITE MASCULINE EN BELGIQUE



13H30 À 17H00 :
Professionnel·les et étudiant·es
des secteurs
santé - social- éducation

17H À 22H :
Grand Public

**4 FÉVRIER
2020**

THÉÂTRE MOLIERE
SQUARE DU BASTION 3, 1050 IXELLES



ORGANIZATION
FOR YOUTH
EDUCATION
& SEXUALITY

MUZIEK.PUBLIQUE

THOREME



fcppf



FÉDÉRATION
BELGE DES FEMMES

LA CONTRACEPTION EN CHIFFRES :

Il existe très peu d'enquêtes sur la contraception en Belgique. Toutefois, suite à la dernière enquête réalisée par **Solidaris** en 2017, nous pouvons dire que :

69% des femmes* utilisent un moyen de contraception en Belgique contre 34% des hommes*. Parmi ces hommes, 60% citent le préservatif.

La satisfaction générale sur la contraception diminue ces dernières années, principalement au sujet du préservatif externe passant de 88% à 76% et de la pilule passant de 89% à 84%.

La charge de la contraception est de plus en plus discutée au sein des couples.

Avec l'âge, les hommes* s'estiment de moins en moins impliqués dans la contraception du couple alors que ce taux ne varie pas fondamentalement avec l'âge parmi les femmes*.

16% des femmes* ont déjà eu recours à une interruption volontaire de grossesse notamment suite à des défauts de moyens de contraception.

LA CONTRACEPTION DITE MASCULINE ?

O'YES et ses partenaires organisent le tout premier colloque sur la contraception dite masculine en Belgique : **"Focus sur les couilles"**. Partout dans le monde, ce sont principalement les femmes* qui sont en charge de la contraception. La plupart des hommes* ne partagent pas, ou peu, cette réflexion et la question n'est que très rarement abordée.

Alors que les gynécologues sont les références pour les femmes* en matière de contraception, il n'existe à l'heure actuelle aucun·e professionnel·le clé ni aucune consultation spécifique pour les hommes*, ce qui les dépossède complètement de la question. Et pourtant, un partage des responsabilités présente de nombreux avantages et fait progresser notre société vers davantage d'égalité entre les individus. Il est important de pouvoir permettre à chaque personne de maîtriser sa propre fertilité.

Les professionnel·les de la santé (médecins, centres de planning familial, associations, ...) sont également démuni·es face à cette thématique. En effet, il n'existe aucune formation sur le sujet. Non seulement cette situation les empêche de répondre de manière qualitative à leurs patient·es mais elles/ils ne savent généralement pas non plus où les réorienter.

Face à ces multiples zones d'ombre, l'évènement "Focus sur les couilles" du 4 février 2020 vise trois objectifs :

- **Améliorer les connaissances des professionnel·les et des étudiant·es** du secteur de la santé afin que ces dernier·es puissent avoir les clés pour mieux aborder la contraception dite masculine dans leur pratique.

- **Sensibiliser le grand public à ces différentes méthodes de contraception** et créer un espace d'échange et de découverte grâce aux ateliers.

- **Susciter les réflexions sur l'équité contraceptive.**

Suite à l'évènement, nous espérons :

- **L'ouverture des premières consultations** au sujet de la contraception dite masculine.

- **La création d'une formation adaptée sur les questions de contraception** pour les professionnel·les et étudiant·es des secteurs de la santé, du social et de l'éducation.

- **Le développement de l'offre contraceptive en Belgique.**

Avec plus de 300 personnes inscrites à l'évènement et 1200 personnes intéressées sur la page Facebook, on peut déjà affirmer qu'il y a un grand intérêt de la part des Belges pour la thématique. O'YES et ses partenaires espèrent que cet évènement marquera le début d'une ère nouvelle où chaque personne pourra se réapproprier sa propre fertilité.

Les structures organisatrices :

O'YES ASBL, la FCPPF, Thoreme, le Love Health Center, CHU St Pierre et FEMMESProd.



LE PROGRAMME DES CONFÉRENCES

13H : *Accueil*

13H30 - 17H : *Professionnel·les et étudiant·es des secteurs de la santé, du social et de l'éducation*

CONFÉRENCES (13H30-14H45) : *État des lieux et réflexions sur les contraceptions dites masculines*

État des lieux de la contraception dite masculine

Laurence Stevelinck, Chargée de mission à la FLCPF

Présentation générale des différents moyens de contraception

Daniel Murillo, Andrologue au CHU Saint-Pierre

Présentation de la contraception thermique

Maxime Labrit, Infirmier indépendant et militant pour la contraception thermique

14H45-15H : *Temps de questions*

15H-15H30 : *Pause*

TABLE RONDE (15H30-17H) : *La contraception dite masculine dans ma pratique professionnelle*

Comment l'aborder avec ses patient-es ?

Rikke Qvist, Sage-femme

Comment et quand aborder la contraception avec ses patient-es ?

Anne Verougstraete, Gynécologue

Comment et pourquoi aborder la contraception EVRAS scolaire ?

Sophie Hustinx, Juriste et médiatrice en planning familial

Le plaisir sans pénétration vaginale

Olivier Mageren, Sexologue

EN PRÉSENCE ÉGALEMENT DE :

Laurence Stevelinck

Daniel Murillo

Maxime Labrit

CONCLUSION (16H45 - 17H) :

O'YES ASBL



LE PROGRAMME DES ATELIERS

17H - 22H : *Tout public*

ATELIER - 45 MIN À 17H30 - 18H30 - 19H30 - 20H30

DUO.C Contraception mutualisée :

Discussion autour de la contraception mutualisée, la symptothermie et le diaphragme

STANDS - PASSAGE LIBRE

Découverte et test de l'anneau thermique :

Découverte et mise en pratique de l'anneau

Fabrication du slip chauffant :

Découverte et fabrication du slip chauffant

Découverte de l'anatomie des organes sexuels :

Rappel anatomique et explications du cycle reproductif

La condomerie :

Découverte de la grande variété des préservatifs

EXPOSITION

DIFFUSION - EN BOUCLE

Vidéos sur la contraception dite masculine



LES VISUELS

VOUS TROUVEREZ LES LIENS DES VISUELS DE L'ÉVÉNEMENT ICI :

Flyer : https://www.o-yes.be/wp-content/uploads/2020/01/flyer_couilles_v2.pdf

Affiche : <https://www.o-yes.be/wp-admin/upload.php?item=690>

A VENIR :

- Planches graphiques Olsen, illustration en direct de la table ronde
- Planches graphiques Bobika, illustration de l'événement
- Vidéos de l'évènement

POUR TOUTE DEMANDE D'INTERVIEW,
VEUILLEZ CONTACTER CÉLINE DANHIER, DIRECTRICE DE O'YES, AU 0472 26 67 89



The flyer features a large, stylized yellow drawing of a testicle at the top. Below it, the title 'FOCUS SUR LES COUILLES.' is written in large, white and yellow letters. Underneath the title, the subtitle 'LA CONTRACEPTION CONCERNE TOUT LE MONDE' is written in white. The central part of the flyer contains several small, white line drawings of various contraceptive methods: a condom, a pill, a syringe, a condom, a condom, a condom, and a condom. At the bottom left, the event times and target audience are listed: '13H30 À 16H30 : Professionnelles et étudiant-es des secteurs santé - social - éducation Tarif : 5€' and '17H À 22H : Grand Public Tarif : gratuit'. At the bottom right, the date '4 FÉVRIER 2020' is prominently displayed, along with the logo for 'THÉÂTRE MOLIERE' and the website 'www.o-yes.be'.

FOCUS SUR
LES COUILLES.

LA CONTRACEPTION CONCERNE TOUT LE MONDE

13H30 À 16H30 :
Professionnelles et étudiant-es
des secteurs
santé - social - éducation
Tarif : 5€

17H À 22H :
Grand Public
Tarif : gratuit

4 FÉVRIER
2020

THÉÂTRE MOLIERE
Square de la Woluwe 139
1050 Bruxelles

www.o-yes.be

ETAT DES LIEUX FOCUS SUR LES COUILLES : LES MÉTHODES DÉJÀ EXISTANTES

VASECTOMIE

Il s'agit d'une technique de stérilisation masculine très fiable considérée comme définitive. En effet, les canaux déférents transportant les spermatozoïdes des testicules à la prostate sont sectionnés ou bouchés de telle manière que le sperme ne contient plus de spermatozoïdes. La vasectomie n'a aucune influence sur la qualité de l'érection, ni sur la libido. Une fois l'opération effectuée, il faut attendre que tous les spermatozoïdes disparaissent (3 à 6 mois). Dès lors des spermogrammes réguliers seront effectués.

PRÉSERVATIF EXTERNE (PRÉSERVATIF MASCULIN)

Il s'enfile sur un pénis en érection avant la pénétration et empêche ainsi les spermatozoïdes d'entrer en contact avec l'ovule. A usage unique, il est facile à trouver et accessible à tout le monde. De plus, il a l'avantage d'éviter une grossesse non prévue et des Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

CONTRACEPTION THERMIQUE / REMONTÉE TESTICULAIRE

LE SLIP "REMONTE-COUILLES TOULOUSAIN" (ou Slip chauffant) consiste à faire passer le pénis et le scrotum (la peau qui entoure les testicules) à travers un anneau sur l'avant du slip. Avec cette technique, les testicules remontent et restent à l'intérieur du slip, se rapprochent du corps et se réchauffent avec la chaleur corporelle. En augmentant légèrement la température des testicules, les spermatozoïdes deviennent inactifs (moins de 1 million de spermatozoïdes). Cette méthode est réversible (délai d'environ 3 mois). Concernant le coût, c'est gratuit pour les plus doués-es en couture.

L'ANNEAU THERMIQUE suit le même principe que le slip chauffant, le pénis et le scrotum sont également passés dans l'anneau en silicone. Cette méthode est également réversible (délai d'environ 3 mois). Méthode peu coûteuse, quelques dizaines d'euros.

SPERMAPAUSE® est un caleçon doté d'une compresse thermique qui réchauffe les testicules et rend ainsi les spermatozoïdes inactifs. La compresse

thermique est alimentée par une batterie rechargeable positionnée au niveau de la hanche, à la ceinture. Cette méthode semble réversible mais n'a été que peu étudiée. Concernant le coût, il faut compter 95 euros pour deux caleçons, une compresse chauffante et une batterie.

Ces méthodes thermiques doivent être combinées à des spermogrammes réguliers afin de s'assurer de l'efficacité de la méthode.

INJECTIONS HORMONALES

Cette méthode, réversible, consiste en des injections hebdomadaires ou en injection tous les 3 mois dans le muscle. Uniquement pour les personnes de plus de 45 ans.

TECHNIQUE DU RETRAIT

Cette méthode consiste à retirer le pénis du vagin avant l'éjaculation. Elle n'est pas complètement fiable pour éviter une grossesse puisqu'il est difficile de contrôler son éjaculation pendant le rapport sexuel. Une grossesse est, dès lors, possible.

FAIRE L'AMOUR AUTREMENT

Faire l'amour autrement ne signifie ni l'abstinence ni le rejet des moyens de contraception. Il s'agit plutôt d'envisager le plaisir d'une relation sexuelle sans pénétration vaginale ou frottements entre le pénis et la vulve. Cela évite que le sperme n'entre dans le vagin et qu'un potentiel ovule soit fécondé. Faire l'amour autrement est une manière efficace de découvrir d'autres formes de plaisirs érotiques et sexuels. La liste d'alternatives est longue : découverte des zones érogènes, sexe oral, sexe anal, masturbation, pénétration avec des objets, etc.



LES MÉTHODES **EN COURS** D'ÉTUDE D'EXPÉRIMENTATION

VASALGEL

Il s'agit de l'injection d'un gel dans les canaux déférents qui empêcherait le passage des spermatozoïdes. Cette méthode serait réversible mais elle n'a actuellement été testée que sur l'animal.

RISUG : REVERSIBLE INHIBITION OF SPERM UNDER GUIDANCE

Il s'agit d'un gel aux propriétés spermicides injecté au sein des canaux déférents. Ce gel bloquerait la progression des spermatozoïdes et provoquerait une altération de ces derniers en les empêchant de remplir leur rôle de fécondation. Cette méthode serait réversible et le coût varierait entre 300€ et 600 €. Développée depuis plus de 20 ans en Inde, cette technique en est à sa phase III d'essais cliniques. Un espoir pour 2030 ?

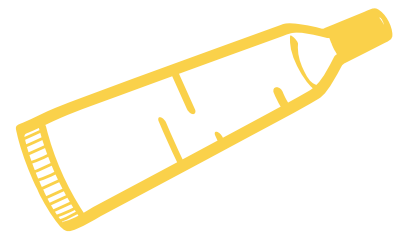
BIMEK

Cette méthode en cours de développement en Allemagne consiste à monter une valve sur chaque conduit spermatique pour perturber le flux des spermatozoïdes lorsqu'elle est fermée et ainsi rendre la personne stérile. L'utilisateur pourrait utiliser cette technique toute sa vie et la régler lui-même en appuyant simplement sur un interrupteur. Des tests techniques seraient en cours sur l'homme.

MÉTHODES HORMONALES

La **PILULE** et le **GEL HORMONAL** sont encore aux phases expérimentales. Pour la pilule, un avenir prometteur est assuré selon les chercheurs.

Il existe d'autres méthodes de contraception dites masculines comme l'implant, l'obturation des canaux déférents et les ultrasons mais toutes ces techniques et méthodes n'en sont encore qu'aux phases expérimentales.



SOURCES :

1. BIMEK SLV, (2019), The New Contraception for men.
Disponible sur :
<https://bimek.com>
2. Futura-sciences, (2019), La pilule contraceptive masculine se montre efficace dans un essai clinique.
Disponible sur :
<https://www.futura-sciences.com/sante/actualites/medecine-pilule-contraceptive-masculine-montre-efficace-essai-clinique-41084/>
3. Indian Journal of Medical Research {IJMR}, (2019), Safety & efficacy of an intravasal, one-time injectable & non-hormonal male contraceptive (RISUG): A clinical experience.
Disponible sur :
<http://www.ijmr.org.in/article.asp?issn=0971-5916;year=2019;volume=150;issue=1;spage=81;epage=86;ulast=Sharma>
4. JEMAYA Innovations, (2019), La contraception masculine thermique.
Disponible sur :
<https://www.jemaya-innovations.com/fr/>
5. National Center for Biotechnology Information {NCBI}, (2019) Safety & efficacy of an intravasal, one-time injectable & non-hormonal male contraceptive(RISUG) : A clinical experience.
Disponible sur :
[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Safety+%26+effcacy+of+an+intravasal%2C+one-time+injectable+%26+non-hormonal+male+contraceptive+\(RISUG\)%3A+A+clinical+experience](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Safety+%26+effcacy+of+an+intravasal%2C+one-time+injectable+%26+non-hormonal+male+contraceptive+(RISUG)%3A+A+clinical+experience)
6. Organization for youth education & sexuality , (2018), La Vasectomie.
Disponible sur :
<https://www.mescontrceptifs.be/la-vasectomie/>
7. O'YES, (2018), La technique du retrait.
Disponible sur :
<https://www.mescontrceptifs.be/la-technique-du-retrait/>
8. O'YES, (2018), Le préservatif externe.
Disponible sur :
<https://www.mescontrceptifs.be/le-preservatif-externe/>
9. Parsemus Foundation, (2020), Vasalgel, a multi-year contraceptive.
Disponible sur :
<https://www.parsemus.org/projects/vasalgel/>
10. Thorème, (2019), Andro-switch : contraception testiculaire thermique naturelle.
Disponible sur :
<https://thoreme.com>



