

Hasta La **vISTA!**

OUTIL PÉDAGOGIQUE
SUR LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

FICHE
PÉDAGOGIQUE

Hasta la vISTa !

Outil pédagogique axé
sur les Infections Sexuellement Transmissibles

D'après une idée originale de O'YES

MOTS CLÉS :

IST – Symptômes – Conséquences –
Dépistages – Traitements

MATÉRIEL :

- Un plateau de jeu A3 "IST et Non-IST"
 - Un plateau A3 avec des nuages et l'emplacement de 5 étiquettes
- 5 étiquettes avec le nom des étapes
 - 13 étiquettes "IST/non-IST"
 - Une seringue
 - Un frottis "râteau"
 - Un frottis "languette"
 - Un pot à urine
 - Une loupe
 - Un Trod (test rapide)
 - 4 cartes "TABOO"
- Une bouteille avec 2 couleurs de sable

Pour l'extension:

Une pochette contenant:

- Un préservatif externe
- Un préservatif interne
 - Un carré de latex
 - Un gant en latex

PUBLIC-CIBLE :

15 - 30 ans

NOMBRE DE PARTICIPANT·ES :

2 à 8

DURÉE DE L'ANIMATION :

15 à 50 minutes

CADRE :

Maîtriser les connaissances de base sur les
IST, à utiliser en prévention ou animation
EVRAS

OBJECTIFS DU JEU

Comprendre ce qu'est une IST et la différencier d'une MST

Reconnaître les symptômes éventuels d'une IST

Informar sur les conséquences, si elle n'est pas traitée

Comprendre l'importance du dépistage et informer sur les différents types de dépistage possibles

Identifier les lieux ressources où se faire dépister et/ou trouver de l'information

Savoir quand il faut se faire dépister et/ou être traité-e

Déconstruire les idées reçues sur les IST

 *L'idée de ce jeu est de renseigner les jeunes sur les IST, mais SURTOUT de rassurer ! Mieux vaut ne pas s'attarder sur les côtés négatifs (ne pas aller trop dans le détail), il est préférable d'expliquer qu'il est normal et naturel d'avoir une IST au cours de sa vie, mais que le principal, c'est d'en être conscient-e, de se protéger, se faire dépister et ensuite traiter !*

La sexualité, c'est quelque chose de POSITIF et de chouette avant tout :)

MESSAGES À FAIRE PASSER

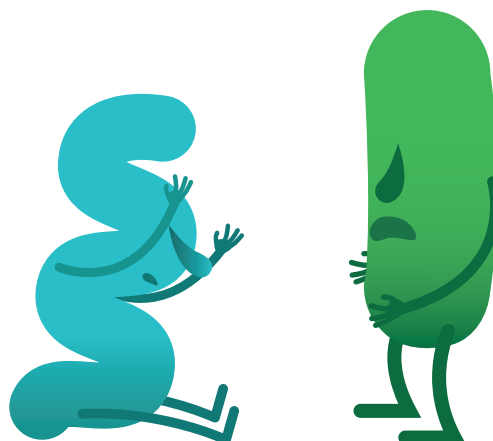
Les IST sont en recrudescence en Belgique, surtout chez les jeunes.

Il est important et nécessaire de se protéger et de se faire dépister régulièrement.

Tout le monde est susceptible d'avoir une IST au cours de sa vie, c'est normal et fait partie de la sexualité.

La plupart des IST sont sans symptômes, d'où la nécessité de se faire dépister.

Si les IST sont dépistées à temps, il est généralement assez facile de s'en débarrasser (sauf VIH et herpès).



DÉROULEMENT D'UNE PARTIE

Le jeu progresse en 5 étapes autour des IST : noms des IST, symptômes, conséquences, dépistages et traitements.

À chaque fois qu'une étape est réalisée, l'étiquette correspondante à la partie est collée sur le plateau A3 avec les nuages.

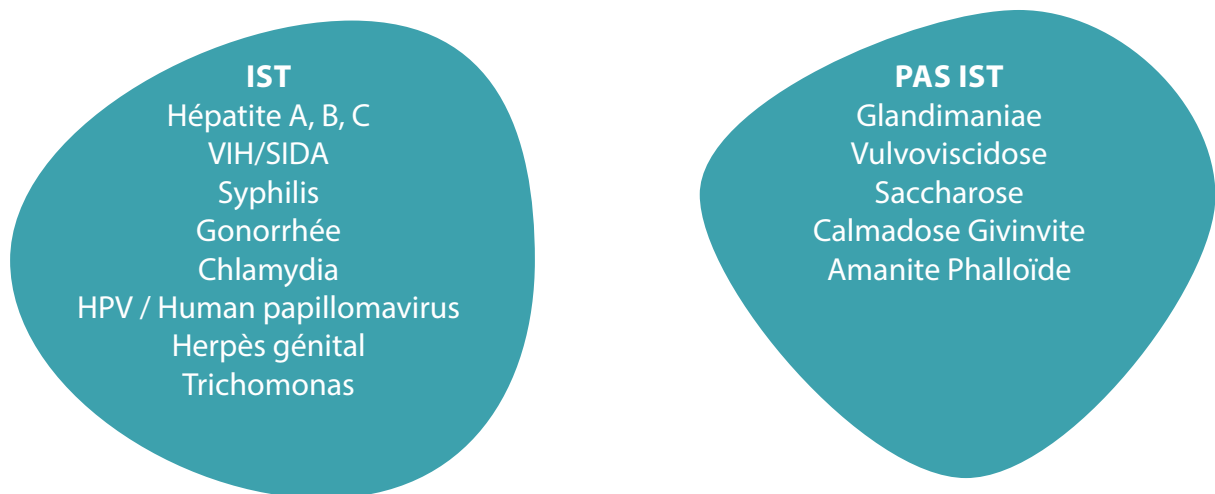
! *Le plateau sert de fil rouge à l'animation et pour la conclusion. Les étapes ne doivent pas impérativement être suivies dans un ordre particulier, c'est à la personne qui anime d'amener les étapes comme il/elle le souhaite, en fonction des échanges avec les jeunes.*

NB: il est à savoir que les modes de transmission ainsi que les moyens de protection sont abordés dans d'autres outils pédagogiques, complémentaires à celui-ci (Safe or not?, Black Box, Fast and Furious et Fatal Vision).

ETAPE 1 : LE NOM DES IST

La personne qui anime introduit le jeu en demandant aux jeunes ce que signifie l'acronyme "IST" (= Infection Sexuellement Transmissible), ainsi que la différence entre une IST et une MST (M = Maladie, toujours avec symptômes, à la différence d'une infection).

Ensuite, elle demande aux jeunes de classer les étiquettes présentes sur le plateau en deux catégories: IST ou PAS IST?



Le but de cette étape est que les jeunes entendent le nom des différentes IST et qu'ils/elles sachent qu'elles existent. Il n'est pas nécessaire d'aller dans le détail en abordant chaque IST individuellement. Pour cela, nous pouvons rediriger sur www.depistage.be ou donner un livret "Le petit guide des IST".

Une fois l'étape terminée, placer l'étiquette "IST" dans les nuages.



ETAPE 2 : LES SYMPTÔMES DES IST

L'animateur ou l'animatrice demande aux jeunes de citer les symptômes éventuels des IST en se basant sur les dessins présents au milieu du plateau.

SYMPTÔMES RÉCURRENTS:

- Écoulements inhabituels
- Odeurs inhabituelles
- Rougeurs
- Boutons, verrues, chancres
- Démangeaisons
- Sensations de brûlure en urinant
- Douleurs pendant les rapports sexuels

ASYMPTOMATIQUE dans 70% des cas. Pour permettre aux jeunes de visualiser cette proportion, la personne qui anime montre alors une bouteille remplie à 70% de sable vert (= pas de symptômes) et à 30% de sable rose (= symptômes).

Une fois l'étape terminée, placer l'étiquette "symptômes" dans les nuages.

ETAPE 3 : LES CONSÉQUENCES DES IST

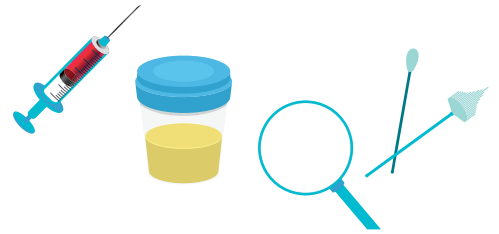
La personne qui anime demande aux jeunes de citer un maximum de conséquences des IST si celles-ci ne sont pas traitées.

- Risques de transmission à ses partenaires
- Favorise la contamination à d'autres IST
- Maladies cardio-vasculaires
- Infections
- Impact psychologique
- Stérilité
- Cécité (déficience visuelle)
- Cirrhose
- Cancers
- Mort

NB: Cette liste est non-exhaustive.

Une fois l'étape terminée, placer l'étiquette "conséquences" dans les nuages.





ETAPE 4 : LES MOYENS DE DÉPISTAGE

Un·e jeune pioche une carte du style « Taboo », sur laquelle le nom d'un des moyens de dépistage est écrit. Le/la jeune doit alors faire deviner aux autres le mot qu'il aura pioché, sans prononcer les 3 mots interdits inscrits sur la carte.

Citer également les endroits où on peut se faire dépister.

MOTS TABOUS/MOYENS DE DÉPISTAGE :

- Prise de sang : représenté par la seringue
- Frottis:
 - du col (représenté par le "râteau")
 - vaginal/anal/de la gorge (représenté par "languette/coton tige")
- Test urinaire : représenté par un pot à urine
- Observation des symptômes : représenté par une loupe

AUTRES MOYENS DE DÉPISTAGE:

- TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique): prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt à effectuer auprès d'un·e professionnel·le, qui dépiste certaines IST (Syphilis, VIH, Hépatite C). Les résultats sont connus en quelques minutes.

NB: Un délai de 3 mois après la dernière prise de risque est nécessaire pour réaliser ce test.

- Autotest : même principe que le TROD mais à effectuer soi-même, en l'achetant au préalable en pharmacie. (Uniquement VIH).

TABOO : MOTS INTERDITS

Prise de sang : piqure - aiguille - sang

Frottis : vagin - col - femme

Test urinaire : urine - pot - pipi

Observation des symptômes : regarder - boutons - rougeurs

LIEUX OÙ SE FAIRE DÉPISTER :

Chez un·e médecin généraliste

Chez un·e médecin spécialiste : gynécologue, urologue, ORL, dermatologue,...

Dans un centre de référence SIDA

Dans un centre de planning familial

Dans une Maison Médicale

Dans un laboratoire

Dans certaines associations spécialisées

Une fois l'étape terminée, placer l'étiquette "dépistages" dans les nuages.

BON À SAVOIR : Voici les IST détectées par les différents moyens de dépistage :

PRÉLÈVEMENT SANGUIN		EXAMEN MÉDICAL		
PRISE DE SANG	TEST À RÉSULTAT IMMÉDIAT	SIGNES CLINIQUES	PRÉLÈVEMENT (FROTIS, ...)	PRÉLÈVEMENT URINAIRE
VIH/SIDA	VIH/SIDA			
HÉPATITE A				
HÉPATITE B				
HÉPATITE C	HÉPATITE C			
SYPHILIS	SYPHILIS	SYPHILIS		
		HERPÈS GÉNITAL		
		HPV/PAPILLOMAVIRUS	HPV/PAPILLOMAVIRUS*	
		CHLAMYDIA	CHLAMYDIA	CHLAMYDIA
		GONORRHÉE	GONORRHÉE	GONORRHÉE
		TRICHOMONAS	TRICHOMONAS	

ÉDITION 2022 • O'YES ASBL

ETAPE 5 : LES TRAITEMENTS

Demander aux jeunes de citer les traitements possibles pour les IST :

- Cachets (antibiotiques, antiviraux)
- Pommades
- Chirurgie, laser
- Trithérapie: Traitement quotidien spécifique au VIH
- TPE (Traitement Post-Exposition): traitement d'urgence à prendre maximum dans les 72 heures après un rapport sexuel à risque pour réduire le risque de contamination au VIH.

À noter:

- Parfois le corps élimine lui-même certains virus (HPV). Par contre l'herpès et le VIH se traitent mais ne se guérissent pas.
- Nous pouvons aussi mentionner les moyens de prévention comme la vaccination ainsi que la PrEP. Des vaccins existent pour l'Hépatite A et B ainsi que pour les HPV.
- La Prep (Pré-exposition prophylaxie) peut être prescrite sous certaines conditions pour éviter une contamination au VIH.

Une fois l'étape terminée, placer l'étiquette "traitements" sur une des cases nuages du plateau.

EXTENSION: LES MOYEN DE PROTECTION CONTRE LES IST

Pour reconnaître les moyens de protection, l'animateur ou l'animatrice invite les jeunes à les piocher un par un dans une pochette et leur demande d'en citer le nom et l'utilisation :

- Préservatif externe
- Préservatif interne
- Carré de latex
- Doigtier

CONSEILS D'UTILISATION

Se renseigner au préalable sur www.depistage.be
ou lire "Le petit guide des IST".





ORGANIZATION
FOR YOUTH
EDUCATION
& SEXUALITY

O'YES ASBL
RUE DU FORT 85
1060 SAINT-GILLES

02 303 82 14

HELLO@O-YES.BE

WWW.O-YES.BE