



ORGANIZATION
FOR YOUTH
EDUCATION
& SEXUALITY



RAINBOW GAME

OUTIL PÉDAGOGIQUE
SUR LES PRÉFÉRENCES SEXUELLES ET/OU ROMANTIQUES

FICHE
PÉDAGOGIQUE

RAINBOW GAME

Outil pédagogique
sur les préférences sexuelles
et/ou romantiques

D'après une idée originale de O'YES

MOTS CLÉS :

Attirances - LGBTQIA+ - Discriminations - Respect

MATÉRIEL :

- Cartes Vocabulaire (X18)
- Cartes Infos (x26)
- 8 Ardoises à volets Rainbow & stylos effaçables
- Sablier (15 sec.)
- Planche "Roues des attirances"

PUBLIC-CIBLE :

15-30 ans

NOMBRE DE PARTICIPANT·ES :

2 à 8 personnes

DURÉE DE L'ANIMATION :

15 à 20 minutes

CADRE :

- Poser un cadre sécurisant et non jugeant qui favorise la participation. Bien faire un trigger warning avant les cartes Infos sur lesquelles il est noté "TW" en précisant la thématique abordée.

- Un **trigger warning** permet d'avertir les participant·es à propos du contenu qui va suivre lorsqu'on suppose qu'il est susceptible de heurter les personnes ou de réactiver certains traumatismes. Il s'agit alors de préciser spécifiquement la thématique qui va être abordée (par exemple : trigger warning suicide) et de laisser la possibilité aux personnes de quitter l'animation un instant si elles le souhaitent.

OBJECTIFS DE L'OUTIL

- Déconstruire les différentes idées reçues sur les attirances sexuelles et/ou romantiques non hétéro*¹.
- Lutter contre l'homophobie, la lesbophobie, la biphobie et les discriminations liées aux attirances romantico-sexuelles non hétéro*.
- Réfléchir aux conséquences des stéréotypes et des préjugés sur les personnes LGBTQIA+.
- Montrer aux jeunes qu'il existe une multitude ou parfois une absence (asexualité) d'attirances.
- Faire réfléchir aux notions d'égalité, de respect mutuel, d'acceptation des différences.
- Aider les jeunes à prendre conscience de l'impact des discriminations sur les personnes LGBTQIA+, ainsi que des avancées ou améliorations à faire pour leurs droits. Leur permettre de connaître les ressources existantes notamment en Belgique.

MESSAGES À FAIRE PASSER

- Les attirances sexuelles et/ou romantiques ne sont pas un choix.
- Les attirances sexuelles et/ou romantiques peuvent évoluer et varier tout au long de la vie.
- Il y a de multiples façons de vivre/ressentir ses attirances sexuelles et/ou romantiques.
- Le bien-être de chacun-e est influencé par les comportements et les réactions de son entourage.
- Les attirances sont un large spectre avec une multitude de possibilités.
- Les stéréotypes et préjugés existent chez tout le monde. Cependant il est important d'en prendre conscience et de les déconstruire afin d'éviter les comportements discriminants. Les LBGphobies ne sont pas des opinions mais des délits punissables par la loi belge.

LES CONTENUS À MAÎTRISER AVANT D'ANIMER

- Les notions des cartes vocabulaire.

LES CONTENUS À MAÎTRISER AVANT D'ANIMER

Aucun.

¹ L'astérisque permet d'inclure les attirances non hétérosexuelles et/ou non hétéroromantiques.

DÉROULEMENT D'UNE PARTIE

1. Après avoir reçu une Rainbow Ardoise, chaque joueur-euse pioche une Carte Vocabulaire face cachée. Une fois tous-tes les participant-es carte en main, tout le monde retourne sa carte en même temps et peut consulter secrètement le mot inscrit dessus. Les participant-es ont 15 secondes (sablier) pour l'écrire sur la partie arc-en-ciel rabattable des Rainbow Ardoises. Une fois le mot écrit, l'animateur-ice récupère les cartes.

- Sur le premier volet des Rainbow Ardoises, les participant-es ont également 15 secondes pour noter un mot qui leur fait penser au mot reçu. Exemple : un-e participant-e reçoit "LGBTQIA+" et inscrit "Communauté". Une fois le sablier vide, les participant-es doivent passer l'ardoise à leur voisin-e. Au top départ, iels notent sur le deuxième volet un mot qui leur fait penser ici à "Communauté". On répète l'opération 4 fois.

2. L'animateur-ice mélange ensuite les Rainbow Ardoises et dispose les Cartes Vocabulaires retournées. On prend ici le temps de vérifier que tous les mots des cartes sont connus (voir lexique s'il y a un doute sur un mot ou des questions supplémentaires). Pour cela, l'animateur-ice demande aux participant-es d'expliquer les mots de vocabulaire.

3. Les participant-es doivent maintenant faire correspondre les Cartes Mots avec les inscriptions des Rainbow Ardoises ! Ce moment permet de déconstruire des stéréotypes en découvrant l'historique des associations d'idées spontanées. Le rôle de l'animateur-ice ici est d'inviter les jeunes à discuter et de modérer leurs propos en y apportant de l'information si nécessaire.

4. S'il reste du temps, les participant-es peuvent piocher parmi les cartes Infos, qui regroupent des données concernant les avancées ou au contraire les discriminations persistantes pour les personnes LGBTQIA+ ainsi que des ressources. Ces cartes peuvent également permettre de faire le lien avec les mots de vocabulaire et la pertinence de l'outil.

5. Pour conclure, l'animateur-ice présente les roues des attirances. Celles-ci permettent de montrer la différence claire entre attirance romantique et sexuelle ainsi que la pluralité des identités et combinaisons possibles existantes. Elles permettent également d'expliquer la notion d'autodétermination.

CONSEILS D'UTILISATION

- Préciser en début d'animation que l'outil aborde uniquement les attirances entre êtres humains adultes et consentants pour éviter toute allusion à des "paraphilies" (pédophilie, zoophilie,...).
- Bien garder en tête qu'un des buts de l'outil n'est pas de connaître toutes les attirances existantes mais de plutôt se rendre compte de leur multitude ou de leur absence (asexualité).



Aromantique	Autodétermination	Biphobie
Personne qui ne ressent pas ou peu d'attirance romantique pour qui que ce soit.	Principe selon lequel les personnes LGBTQI+ sont les mieux placées pour savoir qui elles sont et définir leurs attirances ou leur identité.	Dégoût, haine, crainte ou rejet de la bisexualité ou des personnes bisexuelles.
Bisexual·le	Coming-in	Hétéronormativité
Personne qui éprouve de l'attirance romantique et/ou sexuelle pour des personnes à la fois du même genre, ainsi que d'autres genres.	Prise de conscience et acceptation de son attirance romantique et/ou sexuelle (ou de son identité de genre) hors de la norme hétérosexuelle (ou cisgenre).	Fait de considérer le fait d'être hétéro* comme « normal », allant de soi, comme la référence par défaut.
Asexuel·le	Coming-out	Homophobie
Personne qui ne ressent pas ou peu d'attirance sexuelle pour qui que ce soit.	Partager volontairement son attirance sexuelle/romantique et/ou son identité de genre avec autrui lorsque celles-ci sortent des normes hétérosexuelles/cisgenres.	Dégoût, haine, crainte ou rejet de l'homosexualité ou des personnes homosexuelles.
Gay	LGBTQIA+	LGBphobie
Homme* ² qui est attiré romantiquement et/ou sexuellement par les hommes*.	Acronyme qui regroupe une infinité d'identités hors de la cis-hétéronormativité.	Dégoût, haine, crainte ou rejet de l'homosexualité ou des personnes LGB. Peut être ressentie par une personne concernée quant à sa propre identité ou celle des autres (intériorisée).
Lesbien·ne	Panromantique	Lesbophobie
Femmes* ³ qui ressentent une attirance romantique et/ou sexuelle pour d'autres femmes*.	Qui est attiré·e romantiquement par tous les genres ou pour qui le genre n'est pas un facteur d'importance.	Dégoût, haine, crainte ou rejet du lesbianisme ou des lesbiennes.
Pansexuel·le	Queer	Outing
Qui est attiré·e sexuellement par tous les genres ou pour qui le genre n'est pas un facteur d'importance.	Insulte anglaise (bizarre, étrange) qui a été réappropriée de manière fière et militante pour revendiquer sa différence et son refus des normes hétérosexuelle et cisgenre.	Révéler l'attirance sexuelle et/ou romantique, l'identité de genre ou les caractères sexuels d'une personne LGBTQI+ sans son consentement explicite.

² Permet d'inclure les personnes non-binaires se reconnaissant également dans ce terme.

³ Permet d'inclure les personnes non-binaires se reconnaissant également dans ce terme.

Partie à 2 manches :

MANCHE 1	MANCHE 2
• LGBphobie • Coming-in • Lesbien·ne • Bisexual·le • Asexuel·le • Lesbophobie • Outing • Queer • Panromantique	• Homophobie • Aromantique • Coming out • Gay • Pansexuel·le • LGBTQIA+ • Biphobie • Biromantique • Hétéronormativité

Partie à 3 manches :

MANCHE 1	MANCHE 2	MANCHE 3
• LGBphobie • Coming-in • Lesbien·ne • Bisexual·le • Asexuel·le • Autodétermination	• Homophobie • Outing • Gay • Pansexuel·le • LGBTQIA+ • Hétéronormativité	• Lesbophobie • Biphobie • Queer • Panromantique • Aromantique • Coming-out

ROUE DES ATTIRANCES

Dispositif constitué de deux roues Rainbow :

1. Attirances romantiques
2. Attirances sexuelles

Ces roues permettent de pouvoir associer une attirance (ou non-attirance) romantique à une attirance (ou non-attirance) sexuelle. Une ligne avec "autres" vient signifier toutes les attirances qui ne sont pas écrites sur les roues, comme le "+" l'illustre dans l'acronyme LGBTQIA+. Toutes les attirances ne sont pas inscrites afin de faciliter la compréhension du dispositif. Son but est de montrer que les attirances romantiques ne sont pas nécessairement sexuelles et vice versa. Les attirances sont multiples et non figées, elles évoluent sur un continuum.

Cette roue permet également d'introduire le concept **d'autodétermination** : principe selon lequel les personnes LGBTQIA+ sont les mieux placées pour savoir qui elles sont et définir leurs attirances ou leur identité de genre. En effet, peu importe les définitions théoriques, chaque personne doit se sentir libre de définir son identité comme iel l'entend. Les mots ne reflètent pas toujours exactement la réalité des personnes, ils sont là pour exprimer son identité aux autres, en être fier·e ou encore faire communauté et non pour enfermer dans des cases rigides.

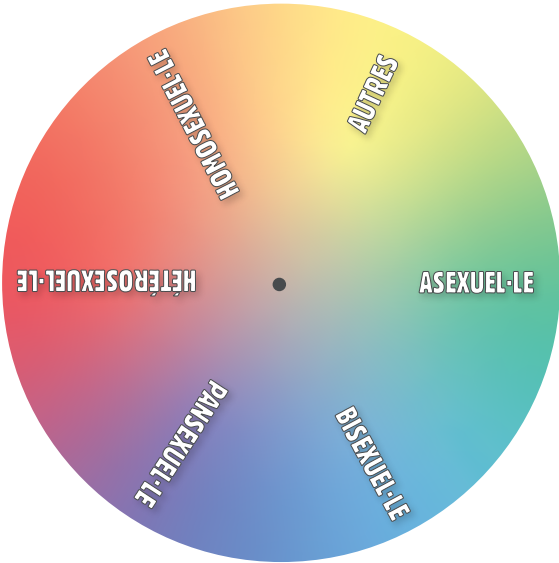
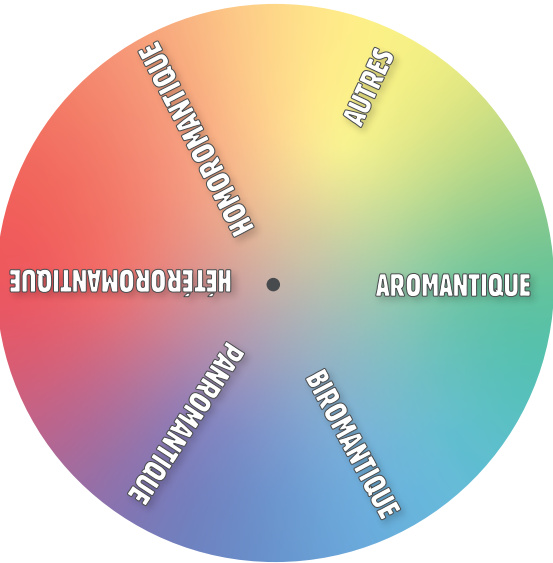
POUR ALLER PLUS LOIN / CARTES INFOS

Lois/Événements qui montrent une amélioration dans l'intégration des personnes LGBTQIA+	Lois discriminatoires ou pourcentages montrant la persistance de discriminations à l'encontre des personnes LGBTQIA+	Ressources pour les personnes LGBTQIA+
2003 (Belgique) : ouverture du mariage civil pour les couples de même genre.	TW SUICIDE En 2021 , 40% des jeunes répertorié-es comme non-hétéro* avouent avoir déjà envisagé le suicide , contre 15% dans un groupe hétérosexuel-les.	Connais-tu Garance ASBL ? C'est une association qui propose des cours d'auto-défense féministes dont certains ateliers sont destinés aux personnes LGBTQIA+.
2006 (Belgique) : ouverture à l' adoption conjointe pour les couples de même genre.	TW PEINE DE MORT En 2023 , la peine de mort est encore appliquée pour les relations sexuelles entre personnes du même genre dans 7 pays (Iran, Arabie Saoudite, Yémen, Soudan, Somalie, Brunei et Nigéria).	Tu connais Epicentre ? C'est un centre pluridisciplinaire de soins qui vise l'accès à une santé non-normative et non-oppressive, pour toutes. Pour les consultations, c'est à Saint-Gilles ! Tu peux aussi retrouver leur guide de santé inclusive sur http://santeinclusive.be/ .
2006 (Belgique) : accès à la PMA pour les couples de même genre.	Les personnes LGBTQIA+ sont soumises à diverses discriminations dans le milieu du travail, du logement, de la scolarité, de la santé, des services publics, et de la famille.	Tu connais les Grands Carmes ? C'est un projet de centre communautaire inter-associatif LGBTQI et de Maison arc-en-ciel de la santé qui propose des dépistages, des permanences et des accompagnements psycho-sociaux pour les publics LGBTQIA+.
1990 : l' OMS (Organisation Mondiale de la Santé) retire l'homosexualité de la liste des maladies mentales	En 2024 , dans 77 pays , des lois discriminatoires criminalisent les relations privées et consensuelles entre personnes de même genre.	Pour voyager en tant que personne LGBTQIA+, c'est bien de se renseigner sur sa/ses destinations. Planifie ton trip avec " International LGBTQ+ Travel Association " !

Lois/Événements qui montrent une amélioration dans l'intégration des personnes LGBTQIA+	Lois discriminatoires ou pourcentages montrant la persistance de discriminations à l'encontre des personnes LGBTQIA+	Ressources pour les personnes LGBTQIA+
En 2019 , une cellule d'aide aux victimes de délits à caractère homophobe, lesbophobe ou transphobe a été créée au sein de la zone de police. Ce service offre des renseignements quant aux options possibles en vue de dénoncer les faits, la possibilité de déposer plainte et de solliciter un appui d'un-e membre du service d'aide policière aux victimes pour faire une déclaration.	Les personnes LGBTQIA+ sont davantage sujettes à des troubles psychosociaux tels que l'anxiété, une mauvaise estime de soi, la dépression et à de l'isolement.	Le club sportif Brussels Gay Sports organise des activités sportives dans les différentes infrastructures sportives de la Ville de Bruxelles durant l'année : chorale, improvisation, queer dance, volleyball, badminton principalement au Palais du Midi et à la salle Fontainas ; waterpolo aux bains de Bruxelles.
2022 (Belgique) : interdiction des thérapies de conversion par la loi.	TW HARCÈLEMENT AU TRAVAIL 39% des personnes LGBTQIA+ déclarent avoir fait l'objet de commentaires ou d'attitudes négatives au travail (France, 2022).	Connais-tu l' ASBL le Refuge ? C'est une structure d'hébergement d'urgence et d'accompagnement pour personnes LGBTQIA+ âgées de 18 à 25 ans et en situation d'exclusion en raison de leur attirance romantico-sexuelle et/ou de leur identité de genre.
2003 (Belgique) : interdiction des discriminations dans tous les domaines (qui s'étend à la protection contre les discriminations à l'orientation sexuelle).	51% des agents de la fonction publique et 46% des salariés du privé estiment que «révéler son homosexualité à son entourage professionnel contribue à mettre mal à l'aise des collègues de travail » (France, 2022).	Connais-tu le projet Go to gynéco ? C'est la référence belge en santé sexuelle pour les communautés lesbiennes, bies, pan & co. Rendez-vous sur leur site pour accéder à leur réseau de professionnel·les de santé safer !
En 2023 , le mariage entre personnes du même genre est reconnu dans 27 États sur les 197 reconnus par l'Organisation des Nations unies.	2017 (Belgique) : une personne gay ne peut donner son sang que si elle respecte un délai d' abstinence de 1 an . 2023 (Belgique) : le délai passe à 4 mois .	Connais-tu l' ASBL Merhaba ? Elle permet d'unir et de renforcer les personnes LGBTQIA+ issues de l'immigration. L'asso propose de l'accompagnement psycho-social et de nombreuses activités pour resserrer les liens entre ces communautés.

Lois/Événements qui montrent une amélioration dans l'intégration des personnes LGBTQIA+	Lois discriminatoires ou pourcentages montrant la persistance de discriminations à l'encontre des personnes LGBTQIA+	Ressources pour les personnes LGBTQIA+
En 2020, la dimension « Genre et harcèlement dans la rue des personnes LGBTQIA+ » a été incluse dans la formation "harcèlement de rue" dispensée par l'ASBL Garance en collaboration avec la cellule égalité des chances.		Connais-tu l'ASBL Les CHEFF - Fédération des jeunes LGBTQIA+? C'est une organisation de jeunesse qui lutte contre les discriminations à l'égard des jeunes LGBTQIA+. Leurs missions sont la sensibilisation, la sensibilisation, la mobilisation et la formation.
Tu sais d'où vient la Pride ? En 1969, suite à des émeutes à Stonewall (U.S.) menées par des femmes trans* racisées contre un raid policier, la Pride est créée. Renommée à tort Gay Pride, elle est désormais appelée Marche des fiertés (ou Pride), et célèbre toutes les communautés LGBTQIA+.		Connais-tu l'ASBL Tels Quels ? Elle défend les droits des personnes LGBTQIA+ et informe autour de ces thématiques. Iels ont aussi un service social proposant notamment des groupes de parole ou des activités thématiques. L'asso co-porte le projet Go to Gyneco!.

ROUES DES ATTIRANCES



LEXIQUE

1. **Androgyne**, adj. : personne dont l'expression de genre combine des éléments masculins et féminins ou sort de la binarité de genre.
2. **Aromantique**, adj. : personne qui ne ressent pas ou peu d'attraction romantique pour qui que ce soit.
3. **Asexuel·le**, adj. : personne qui ne ressent pas ou peu d'attraction sexuelle pour qui que ce soit.
4. **Attraction(s) sexuelle(s) et/ou romantique(s)**, n.f. : profonde attraction émotionnelle, affective et/ou sexuelle envers des individus d'un genre différent, du même genre ou de plusieurs genres, impliquant ou non la capacité d'entretenir des relations intimes et/ou sexuelles avec ces individus.
5. **Autodétermination**, n.f. : principe selon lequel les personnes LGBTQIA+ sont les mieux placées pour savoir qui elles sont et définir leurs attractions ou leur identité.
6. **Biphobie**, n.f. : dégoût, haine, crainte ou rejet de la bisexualité ou des personnes bisexuelles.
7. **Bisexuel·le**, adj. : personne qui éprouve de l'attraction romantique et/ou sexuelle pour plus d'un genre. La bisexualité est distincte de la pansexualité, qui désigne l'attraction pour une autre personne quel que soit son genre ou pour tous les genres.
8. **Cisgenre**, adj. : cisgenre ou cis : se dit d'une personne dont l'identité de genre est en adéquation avec le genre qui lui a été assigné à la naissance. Ex : personne assignée femme à la naissance en fonction de son appareil génital et qui se sent femme.
9. **Cisnormativité**, n.f. : Fait de considérer le fait d'être cisgenre comme « normal », allant de soi, comme la référence par défaut.
10. **Coming-in**, n.m. : prise de conscience de son attraction romantique et/ou sexuelle (ou de son identité de genre) hors de la norme hétérosexuelle (ou cisgenre).
11. **Coming-out**, n.m. : affirmation de son identité / dévoilement de son identité / sortie du placard. Il s'agit du fait de partager volontairement son attraction sexuelle/romantique et/ou son identité de genre avec autrui lorsque celles-ci sortent des normes hétérosexuelles/cisgenres.
12. **Demi-e-romantique**, adj. : personne qui n'est romantiquement attirée par une personne qu'une fois qu'une forte connexion émotionnelle et affective a été établie (fait partie du spectre de l'aromantisme).
13. **Demisexuel·le**, adj. : personne qui n'est sexuellement attirée par une personne qu'une fois qu'une forte connexion émotionnelle et affective a été établie (fait partie du spectre de l'asexualité).
14. **Discrimination**, n.f. : comportement, traitement inégal envers une personne en fonction de son appartenance à un groupe. Exemple : "Un directeur refuse de monter dans une voiture conduite par une femme et demande à ce qu'elle soit virée".
15. **Expression de genre**, n.f. : renvoie aux différentes façons (attitudes, langage, vêtements, etc.) dont les personnes expriment leur identité de genre, et à la manière dont celle-ci est perçue par les autres. Elle peut être qualifiée de masculine, féminine ou androgyne.
16. **Femelle**, n.f. : sexe biologique (chromosomes XX, taux d'oestrogènes et de progestérone élevés, présence d'ovaires, utérus, vulve et vagin).
17. **Féminin**, adj. : expression de genre qui adopte les codes dits féminins selon une société, une culture, une époque (ex : cheveux longs, maquillage, voix aiguë, etc.).
18. **FINTA** : acronyme : acronyme pour **F**emme, **I**ntersex, **N**on-binaire, **T**ransgenre et **A**genre.
19. **FSF**, acronyme : désigne les Femmes ayant des relations Sexuelles avec des Femmes, termes souvent utilisés dans le milieu médical.
20. **Gay**, n.m. : homme* étant attiré (sexuellement et/ou romantiquement) par d'autres homme*. Ce terme peut aussi être utilisé par des personnes non-binaires.
21. **Hétérocentrisme**, n.m. : attitude basée sur la croyance que l'hétérosexualité serait la seule attraction romantique/sexuelle qui existe ou qui soit valide.

- 22. Hétéronormativité**, n.f. : système de normes et de croyances qui renforce l'imposition de l'hétérosexualité comme seule sexualité ou mode de vie légitime. Fait de considérer le fait d'être hétéro* comme « normal », allant de soi, comme la référence par défaut.
- 23. Hétéroromantique**, adj. : personne attirée romantiquement par des personnes d'un genre différent du leur.
- 24. Hétérosexuel-le**, adj. : personne attirée sexuellement par des personnes d'un genre différent du sien.
- 25. Homophobie**, n.f. : dégoût, haine, crainte ou rejet de l'homosexualité ou des personnes homosexuelles.
- 26. Homophobie intériorisée**, n.f. : dégoût, haine, crainte ou rejet ressenti par une personne homosexuelle quant à sa propre homosexualité ou celle des autres.
- 27. Homoromantique**, adj. : personne qui ressent une attirance amoureuse pour les personnes du même genre que le sien.
- 28. Homosexuel-le**, adj. : personne qui ressent une attirance sexuelle pour les personnes du même genre que le sien.
- 29. Identité de genre**, n.f. : identité psycho-sociale que toute personne se construit, à travers l'éducation et l'évolution dans les sphères sociales. C'est le genre auquel une personne s'identifie (exemple : homme, femme, non-binaire, etc.)
- 30. LGBTQIA+**, acronyme : "Lesbien-ne, Gay, Bisexuel-le, Transgenre, Queer, Intersexe, Asexuel-le" ainsi qu'un plus large éventail d'identités de genre et d'attirances romantiques et sexuelles. Le "+" est ajouté afin d'inclure toute personne se définissant autrement que par ces termes : pansexuel-le, non-binaire, demi-sexuel-le, agendre, etc.
- 31. LGBphobie** : Dégoût, haine, crainte ou rejet de l'homosexualité ou des personnes LGB. Peut être ressentie par une personne concernée quant à sa propre identité ou celle des autres (intériorisée).
- 32. Lesbien-nes**, adj. : femmes* qui ressentent une attirance romantique et/ou sexuelle pour d'autres femmes*. Elles peuvent également se retrouver dans d'autres termes tels que butch, fem, gouine, dyke, etc. Ce terme peut aussi être utilisé par des personnes non-binaires, avec un point médian (lesbien-ne) ou non.
- 33. Lesbophobie**, n.f. : dégoût, haine, crainte ou rejet du lesbianisme ou des lesbien-nes. Note : il s'agit d'un type de discrimination spécifique à l'intersection du sexisme et de l'homophobie : les lesbien-nes ne sont pas victimes de sexisme d'une part et d'homophobie d'autre part, mais d'une forme croisée de ces deux oppressions.
- 34. Mâle**, n.m. : sexe biologique (chromosomes XY, taux de testostérone élevé, présence de testicules, d'un pénis et d'une prostate).
- 35. Masculin**, adj. : expression de genre qui adopte les codes dits masculins selon une société, une culture, une époque (ex : barbe, torse plat, voix grave, etc.).
- 36. Minorité sexuelle**, n.f. : groupe de personnes dont l'identité, l'attirance ou les pratiques sexuelles diffèrent de celles du groupe dominant (hétérosexuel).
- 37. Non-binaire**, adj. : personne qui ne s'identifie pas aux identités de genre binaires homme/femme mais qui peut se reconnaître dans une combinaison des deux, comme n'étant ni homme ni femme, comme étant de genre fluide (genderfluid) ou encore comme rejetant en partie ou totalement la notion de genre (agendre).
- 38. Outing**, n.m. : Outer quelqu'un-e, v. : révéler l'attirance sexuelle et/ou romantique, l'identité de genre ou les caractères sexuels d'une personne LGBTQI+ sans son consentement explicite. L'outing volontaire, considéré comme du harcèlement, est donc illégal.
- 39. Panromantique**, adj. : où pan signifie « tout » – personne qui ressent de l'attirance romantique pour tous les genres ou sans prêter attention au genre.

- 40. Pansexuel-le**, adj. : où pan signifie « tout » – personne qui ressent de l'attirance sexuelle pour tous les genres ou sans prêter attention au genre.
- 41. Préjugé**, n.m. : attitude, souvent négative, d'une personne ou d'un groupe vis-à-vis d'un autre groupe généré par une réaction émotionnelle/affective. Exemple : "Il faut se méfier d'une femme qui prend le volant, elle sera dangereuse".
- 42. Queer**, adj. : anglicisme du terme queer ("étrange") utilisé à la base comme une insulte et que les communautés LGBTQIA+ se sont réappropriées pour désigner les personnes dont l'identité de genre ou l'attirance sexuelle et/ou romantique ne correspond pas aux modèles dominants.
- 43. Sexe**, n.m. : le sexe biologique est un ensemble de caractéristiques physiques et physiologiques que l'on retrouve chez les êtres humains. Il s'observe à plusieurs niveaux : les chromosomes, les hormones et l'anatomie (organes génitaux internes et externes). Il existe plusieurs catégories de sexes biologiques : les femelles, les mâles et les 46 variations intersexes.
- 44. Stéréotype**, n.m. : croyance/construction mentale partagée par un groupe à propos d'un autre groupe, souvent inconsciente et activée de manière automatique par le cerveau. Exemple : "Les femmes ne savent pas conduire".
- 45. Transgenre**, adj. (personne transgenre) : terme parapluie qui inclut toute personne qui ne se reconnaît pas dans le genre qui lui a été assigné à la naissance. Ce terme peut inclure ou non les personnes non binaires, selon leur propre auto-identification. Certaines personnes mettent un astérisque à la fin de trans * pour élargir le mot de manière à inclure toutes les identités et les expressions de genre.



BIBLIOGRAPHIE

Sources scientifiques :

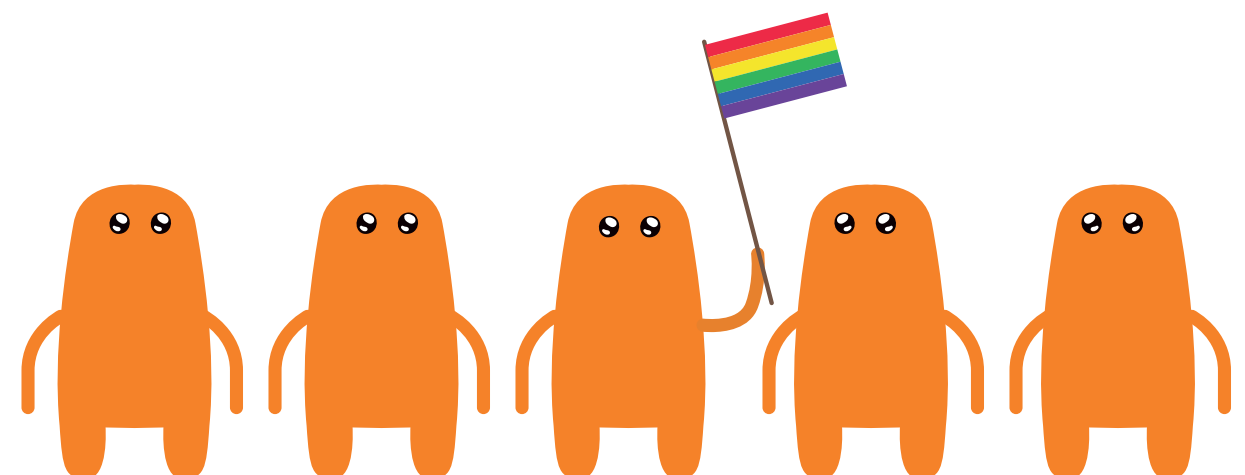
- Beaulieu, B., & Nanteuil, S. (2021). Histoires de coming out. ALBIN MICHEL.
- Sosson, J. & Malmanche, H. (2020). État du droit belge en matière de procréation médicalement assistée et de gestation pour autrui. Dans : Sylvain Bernard éd., Les mutations contemporaines du droit de la famille (pp. 37-60). FONTAINE: Presses universitaires de Grenoble.

Sources internet :

- Belga, & D., K. (2022). La Belgique va interdire les pratiques de conversion à l'encontre des personnes LGBTQIA+. Rtbef.be. <https://www.rtbef.be/article/la-belgique-va-interdire-les-pratiques-de-conversion-a-l-encontre-des-personnes-lgbtqia-11106200>
- Discrimination des lesbiens. (2009). Unia.be. https://www.unia.be/files/Documenten/holebi-binnen_fr_herdruk.pdf
- Duclos, J. D. (2011). La longue bataille des droits des homosexuels. Rtbef.be. <https://www.rtbef.be/article/la-longue-bataille-des-droits-des-homosexuels-6522593>
- La Rédaction. (2022). Droits LGBT+ : lutte contre les discriminations et politique de l'égalité : Le constat : violences et discriminations à l'encontre des personnes LGBT+. Vie Publique. <https://www.vie-publique.fr/eclairage/276243-droits-lgbt-lutte-contre-les-discriminations-et-politique-de-legalite>
- Les personnes transgenres. (s.d.). Service Public Fédéral Justice. https://justice.belgium.be/fr/themes_et_dossiers/personnes_et_familles/transgenres
- LGBTQIA+ : Les nombreux visages de la discrimination à l'encontre des LGBTQIA+. (s.d.). Nations Unies. <https://www.un.org/fr/fight-racism/vulnerable-groups/lgbtqi-plus>
- Merlot, R. (2023). Gay Pride : comment la marche des fiertés a mis fin à l'invisibilité de l'homosexualité dans la société. GEO.e <https://www.geo.fr/histoire/gay-pride-comment-la-marche-des-fiertes-a-mis-fin-a-linvisibilite-de-lhomosexualite-dans-la-societe-210075>
- PLAND'ACTION POUR L'INCLUSION ET LA LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION DES PERSONNES LGBTQIA+ 2023-2024. (2023, mai). www.bruxelles.be. https://www.bruxelles.be/sites/default/files/bxl/PA_LGBTQIA_23-24_FR.pdf
- Termes et étiquettes d'identité des transgenres. (2018). Vivre Trans. <https://vivre-trans.fr/termes-et-etiquettes-didentite-des-transgenres/>
- Terminologies LGBTQIA+ : mieux appréhender les différentes spécificités : Où en sont les droits des LGBTQIA+ dans le monde ? (s. d.). Sofélia ASBL. <https://www.sofelia.be/nos-dossiers-thematiques/dossier-lgbtqi/#ftoc-heading-1>
- Sosson, J. & Malmanche, H. (2020). État du droit belge en matière de procréation médicalement assistée et de gestation pour autrui. Dans : Sylvain Bernard éd., Les mutations contemporaines du droit de la famille (pp. 37-60). FONTAINE: Presses universitaires de Grenoble.
- Van Eeckhaut, F. (2022). Don de sang des homosexuels : le délai d'attente bientôt réduit de 12 à 4 mois, un « pas en avant » ou « une occasion manquée ? » Rtbef.be. <https://www.rtbef.be/article/don-de-sang-des-homosexuels-le-delai-dattente-bientot-reduit-de-12-a-4-mois-un-pas-en-avant-ou-une-occasion-manquee-10990171>

RESSOURCES

- **Les CHEFF** ; 13 rue Eugène Hambursin, 5000 Namur. Site : <https://www.lescheff.be/>.
- **Epicentre** ; Rue du Fort 85, 1060 Saint-Gilles. Site : <https://epicentre.brussels/>.
- **Ex-Aequo** ; Rue des Grands Carmes 20-22, 1000 Bruxelles. Site : <https://www.exaequo.be/fr/>.
- **Garance ASBL** ; Rue Royale, n°55, 1000 Bruxelles. Site : <https://www.garance.be/contact/>.
- **Projet Go to Gyneco**. Tels Quels ; Place de la Liberté 4 • 1000 Bruxelles. Site : <https://telsquels.be/contact/>. O'YES ; Rue du Fort 85, 1060 Saint-Gilles. Site : <https://www.o-yes.be/>.
- **Centre communautaire des Grands Carmes** ; Rue des Grands Carmes 20-22, 1000 Bruxelles. Site : <https://www.grandscarmes.org/fr>.
- **IGLTA/International LGBTQ+ Travel Association**. Site : <https://www.iglta.org/>.
- **Mer·haba** ; Quai aux Briques 76/2, 1000 Bruxelles. Site : <https://www.merhaba.be/fr>. **Rainbow House Bruxelles** ; Rue du Marché au Charbon 42, 1000 Bruxelles. Site : <http://rainbowhouse.be/fr/>.
- **Le Refuge Bruxelles**. Site : <https://www.refugeopvanghuis.be/>.
- **Tels Quels** ; Place de la Liberté 4 • 1000 Bruxelles. Site : <https://telsquels.be/contact/>.





ORGANIZATION
FOR YOUTH
EDUCATION
& SEXUALITY

O'YES ASBL
RUE DU FORT 85
1060 SAINT-GILLES

02 303 82 14

HELLO@O-YES.BE

WWW.O-YES.BE