O'YES Safe SEX & Fun

ORGANIZATION FOR YOUTH EDUCATION & SEXUALITY

ÉDITION 2023

Safe OR NOT.

OUTIL PÉDAGOGIQUE SUR LA TRANSMISSION DES IST

FICHE PÉDAGOGIQUE

Safe or Not?

Outil pédagogique sur la transmission des IST

D'après une idée originale de O'YES

MOTS CLÉS :
IST – pratiques à risque – risques de transmission

MATÉRIEL :
• 2 plateaux : Safe et Not safe
• 4 pièces de puzzle
• 14 cartes de pratiques illustrées

PUBLIC-CIBLE :
15-30 ans

NOMBRE DE PARTICIPANT·ES:
1 à 8

DURÉE DE L'ANIMATION :
15 à 20 minutes

CADRE :
Maîtriser la thématique de la transmission des IST et les 4 "piliers de prévention".

OBJECTIFS DU JEU

Connaître les modes de transmission et pratiques à risque pour les Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

Identifier les moyens existants pour réduire ces risques (vaccination, protection, dépistage, traitement).

MESSAGES À FAIRE PASSER

Il est important de se protéger des IST lors d'un rapport sexuel, car celles-ci peuvent avoir des conséquences plus ou moins graves si elles ne sont pas traitées.

Plusieurs situations de la vie quotidienne sont dépourvues de risques de transmission des IST.

Toutes les pratiques peuvent devenir safe si on passe par les "4 piliers de prévention" (protection, vaccination, dépistage, traitement).

DÉROULEMENT D'UNE PARTIE

PREMIÈRE ÉTAPE:

Les jeunes forment deux équipes.

Les plateaux Safe et Not safe sont disposés sur la table.

La première équipe pioche une carte et la mettre sur le bon plateau - "safe" or "not safe" - selon que la pratique soit sûre ou pas. Elle justifie sa réponse et place sa carte sur le plateau.

SAFE = Sûr = Pas de risque de transmission d'IST.
NOT SAFE = Pas sûr = Risques de transmission d'IST.

DEUXIÈME ÉTAPE:

Une fois toutes les cartes posées, la personne qui anime demande au groupe quelles pourraient être les solutions pour que les pratiques qui sont “not safe” puissent se transformer en “safe”. Les jeunes vont peu à peu apporter les réponses (ex : mettre un préservatif, se faire dépister, etc). À chaque réponse apportée, poser la pièce de puzzle transparente sur un coin du panneau “not safe”.

Au fur et à mesure que l’on pose les pièces de puzzle, on se rend compte que toutes les pratiques deviennent safe grâce aux « 4 piliers de prévention » (vaccination – protection – dépistage – traitement).

Il est important de préciser que les pratiques deviennent safe uniquement si les 4 piliers sont utilisés en même temps (un seul pilier n’étant pas forcément suffisant pour rendre la pratique safe).

CORRECTIF DE LA PREMIÈRE ÉTAPE

SAFE (6)

NOT SAFE (8)

MASTURBER SON/SA PARTENAIRE

PÉNÉTRATION VAGINALE

CUNNILINGUS

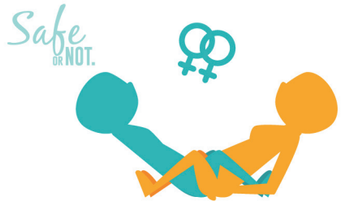
PÉNÉTRATION ANALE (SODOMIE)

FELLATION

ANULINGUS

UTILISER LE MÊME SEXTOY À PLUSIEURS

VULVE CONTRE VULVE



BON À SAVOIR

• Le moustique ne transmet pas d'IST (donc ne transmet pas non plus le VIH/SIDA).

• Si tu veux te faire un piercing ou un tatouage, veille à ce que la personne qui le fait ouvre le matériel devant toi, de manière stérile. Veille également à ce que le salon de tatouage que tu choisis soit agréé par l'Institution de santé.

• En cas de consommation de drogues par seringue ou paille de sniff, veille à utiliser du matériel stérile et à usage unique.

POUR ALLER PLUS LOIN

Sources : www.depistage.be

TABLEAU DES TRANSMISSIONS

	PÉNÉTRATION VAGINALE	PÉNÉTRATION ANALE	FELLATION	CUNNILINGUS	ANULINGUS	CARESSE SEXUELLE	EMBRASSER	ÉCHANGE SERINGUE	SNIFF	MÈRE/ ENFANT
VIH/SIDA	●	●	○***					●		●
HÉPATITE A					●					
HÉPATITE B	●	●	●	●			○	●	○	●
HÉPATITE C	🩸	○						●	○	○
SYPHILIS	●	●	●	●	●	●	○	●		●
HERPÈS GÉNITAL	●	●	●	●	●	●	○			●
HPV*	●	●	●	●	●	●				○
CHLAMYDIA	●	●	○	○	○	○				●
GONORRHÉE	●	●	●	●	●	○				●
TRICHOMONAS	●		○	○	○	○				●

○ RISQUE FAIBLE | ○ RISQUE MOYEN | ● RISQUE ÉLEVÉ | 🩸** RISQUE AVEC DU SANG

Édition 2022 • O'YES ASBL

DÉLAIS DE DÉPISTAGE

	PRISE DE RISQUE	7 JOURS	2 SEMAINES	6 SEMAINES	2 MOIS 8 SEMAINES	3 MOIS 12 SEMAINES	AU-DELÀ DE 3 MOIS
VIH/SIDA				PRISE DE SANG		TEST RAPIDE/AUTO-TEST	
HÉPATITE A							
HÉPATITE B							
HÉPATITE C						PRISE DE SANG TEST RAPIDE	
SYPHILIS				PRISE DE SANG		TEST RAPIDE	
HERPÈS GÉNITAL*							
HPV**							
CHLAMYDIA							
GONORRHÉE							
TRICHOMONAS							

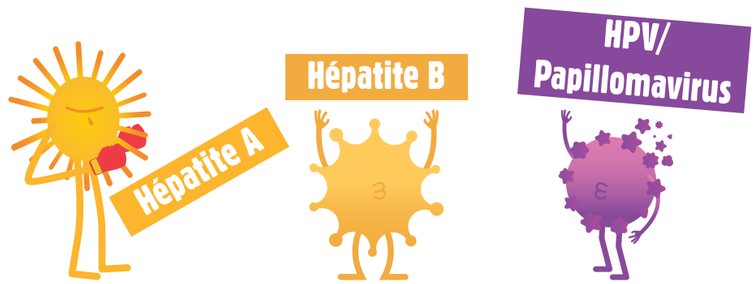
ÉDITION 2022 • O'YES ASBL

TYPES DE DÉPISTAGE PAR IST

PRÉLÈVEMENT SANGUIN		EXAMEN MÉDICAL		
PRISE DE SANG	TEST À RÉSULTAT IMMÉDIAT	SIGNES CLINIQUES	PRÉLÈVEMENT (FROTTIS, ...)	PRÉLÈVEMENT URINAIRE
VIH/SIDA	VIH/SIDA			
HÉPATITE A				
HÉPATITE B				
HÉPATITE C	HÉPATITE C			
SYPHILIS	SYPHILIS	SYPHILIS		
		HERPÈS GÉNITAL		
		HPV/PAPILLOMAVIRUS	HPV/PAPILLOMAVIRUS*	
		CHLAMYDIA	CHLAMYDIA	CHLAMYDIA
		GONORRHÉE	GONORRHÉE	GONORRHÉE
		TRICHOMONAS	TRICHOMONAS	

VACCINATION

Il existe un vaccin pour les hépatites A et B et pour les HPV (papillomavirus). Renseigne-toi auprès de ta ou ton médecin ou auprès d'un Centre de Planning Familial pour savoir si tu es déjà protégé·e ou si tu as besoin de faire ces vaccins.



O'YES
Safe SEX & Fun

ORGANIZATION
FOR YOUTH
EDUCATION
& SEXUALITY

O'YES ASBL
RUE DU FORT 85
1060 SAINT-GILLES

02 303 82 14

HELLO@O-YES.BE

WWW.O-YES.BE