الدليل المختصر
للعدوى المنقولة جنسيًا

البداية الجيدة

العربية

exæquo
Le partenaire santé des hommes qui aiment les hommes

OYES
ORGANIZATION FOR YOUTH EDUCATION & SEXUALITY

DEPISTAGE.BE

الفهرس

ما تحتاج إلى معرفته 04
طرق انتقال الأمراض المنقولة جنسيا 06
فترات الانتظار للفحص 08
كيفية تجنب العدوى المنقولة جنسياً 10
معلومات مهمة 12
العدوى المنقولة جنسياً الرئيسية
الكلاميديا 14
السيلان 16
الزهري 18
فيروس الورم الحليمي البشري 20
الهربس 22
التهاب الكبد A و B 24
التهاب الكبد C 26
فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز 28
داء المشعرات 30
الالتهابات الفطرية التناسلية والجرب والقمل 31
الحديث عن الأمر 32
كيفية إجراء الفحص 34
أماكن إجراء الفحص 40
المصطلحات 42
الجمعيات التي تقف وراء المشروع 44
بإيجاز 46

تؤثر العدوى المنقولة جنسياً على الجميع

الجميع معرضون لخطر الإصابة بعدوى منقولة جنسياً في مرحلة ما من حياتهم، خاصة إذا كانوا نشيطين جنسياً.
في معظم الأحيان، لا توجد أعراض، ولهذا السبب تحتاج إلى الفحص بانتظام.
كل ما يتطلبه الأمر هو اختبار دم أو بول أو مسحة أو فحص بصري للأعضاء التناسلية.
إذا تُركت العدوى دون علاج، يمكن أن تكون العواقب خطيرة: العقم، السرطان، إلخ
وجود عدوى منقولة جنسياً غير معالجة يزيد من خطر إصابة الآخرين. من ناحية أخرى، معظم العدوى المنقولة جنسياً، إذا. تم اكتشافها مبكرًا، من السهل علاجها

لمواصلة الاستمتاع، اطلع على هذا الكتيب على الرابط:
WWW.DEPISTAGE.BE

أولاً وقبل كل شيء:
الجنس ممتع !

وللحفاظ على هذا المتعة، بما أن العدوى المنقولة جنسياً جزء من الحياة الجنسية، تذكر أن تحمي نفسك وتجري الفحص.
في بلجيكا، يرتفع عدد العدوى المنقولة جنسياً المكتشفة باستمرار، خاصة بين الشباب!

~~الأمراض المنقولة جنسياً~~ < العدوى المنقولة جنسياً

ما تحتاج إلى معرفته !

طرق انتقال العدوى المنقولة جنسياً

.تلخيص طرق انتقال جميع العدوى المنقولة جنسياً في جدول ليس بالأمر السهل.
في بعض الأحيان تختلف آراء المتخصصين حول بعض الأمور.
لا تتردد في استشارة طبيبك.
إليك جدول يُظهر أحدث الإجماع.

	الأم الحامل/ الطفل	الشم	تبادل الحقن	القبلات	المداعبة الجنسية	مداعبة الشرج باللسان	مداعبة المهبل باللسان	الجنس الفموي للقضيب	الإيلاج الشرجي	الإيلاج المهبلي
فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز	●		●					○***	●	●
التهاب الكبد A						●				
التهاب الكبد B	●	○	●	○			●	●	●	●
التهاب الكبد C	○	○	●						○	🩸
الزهري	●		●	○	●	●	●	●	●	●
الهربس	●			○	●	●	●	●	●	●
فيروس الورم الحليمي البشري	○				●	●	●	●	●	●
الكلاميديا	●				○	○	○	○	●	●
السيلان	●				○	●	●	●	●	●
داء المشعرات	●				○	○	○	○		●

خطورة عند تواجد الدم	🩸**	عالية الخطورة	●	متوسطة الخطورة	○	منخفضة الخطورة	○	

عند تبادل الألعاب الجنسية، تأكد من استخدام الواقي أيضًا.

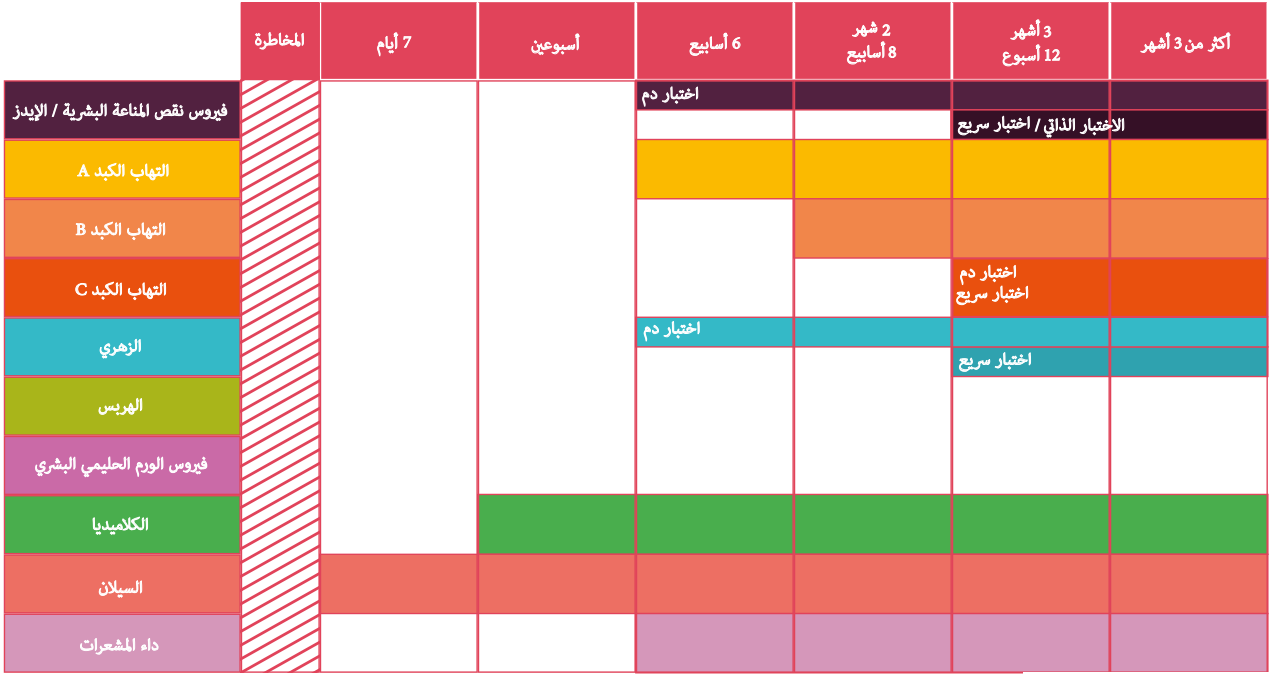
* فيروس الورم الحليمي البشري
** أثناء الاتصال الجنسي غير المحمي و/أو عند وجود الدم
*** يتعرض الشخص الذي يمارس الجنس الفموي لخطر منخفض في حالة تلقي الحيوانات المنوية في فمه ولديه تلف في الأغشية المخاطية داخل الفم

الأطر الزمنية للفحص الدوري

عادةً ما يكون الفحص الكامل للعدوى الأكثر شيوعًا ممكناً بعد 6 أسابيع من الاتصال الجنسي عالي الخطورة.

في بعض الحالات، قد ينصحك طبيبك بإجراء الفحص مبكرًا (لفيروس نقص المناعة البشرية) و/أو لاحقًا (لالتهاب الكبد) .

يرجى ملاحظة: قد تختلف هذه النصيحة من شخص لآخر. إذا لاحظت أي شيء غير عادي، لا تنتظر ! راجع الطبيب لإجراء الفحص وإذا لزم الأمر، اخضع للفحص والعلاج.



إذا كنت معرضاً للخطر، فمن المهم إجراء الفحص. ومع ذلك، ليس من الممكن الكشف عن جميع العدوى المنقولة جنسياً بسرعة.

يمكن أن يستغرق الأمر عدة أيام أو حتى أسابيع للكشف عنهم جميعاً.

لذلك من المفيد إجراء فحوصات بانتظام.

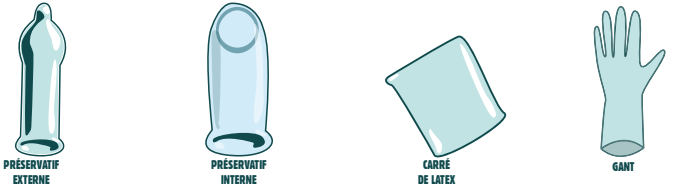
* الهربس التناسلي - انظر الصفحة 22

** فيروس الورم الحليمي البشري - انظر الصفحة 20

كيف تتجنب العدوى المنقولة جنسياً؟

احمِ نفسك!

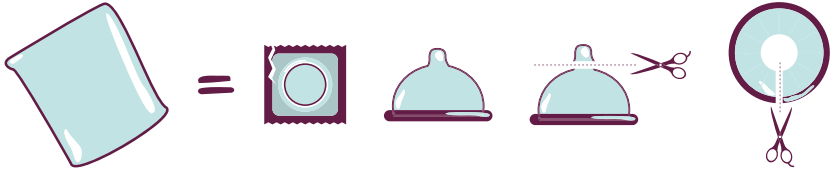
- الواقي الخارجي*: يحد من انتقال العدوى أثناء ممارسة الجنس الفموي أو الجنس الإيلاجي
- الواقي الداخلي**: يحد من انتقال العدوى أثناء الجنس الإيلاجي
- مربع اللاتكس (أو حاجز الأسنان)***: يحد من انتقال العدوى أثناء ممارسة الجنس الفموي مع الفرج أو الشرج
- قفازات اللاتكس: تحد من العدوى أثناء الجماع باليد/المنطقة التناسلية واليد/الشرج



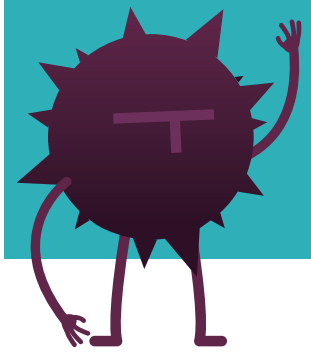
اصنعه بنفسك - مربع اللاتكس

يمكنك شراء مربعات اللاتكس من المتاجر أو صنعها بنفسك:

- افتح الواقي.
- قص الخزان ليكون الواقي مفتوحاً من الجانبين.
- قصه بالطول. للسهولة، احتفظ به ملفوفًا أثناء القطع.
- افرد الواقي قبل الاستخدام.



* كان يُسمى سابقًا الواقي الذكري
** كان يُسمى سابقًا الواقي الأنثوي
*** راجع المصطلحات - الصفحة 42



معلومات مهمة

هناك لقاحات ضد العدوى التالية:

- التهاب الكبد A
- التهاب الكبد B
- فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

ما هو اختبار TROD؟

هل سمعت عن الاختبارات السريعة المعروفة باسم TROD ؟
بفضل قطرة بسيطة من الدم، يمكنك معرفة خلال دقائق ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، الزهري، أو التهاب الكبد C و B
لكي تكون النتائج موثوقة، يجب أن تكون قد مرت 12 أسبوعًا على الأقل بين الاتصال الجنسي عالي الخطورة وتاريخ إجراء اختبارTROD

أي نتيجة تفاعلية (إيجابية) يجب تأكيدها بواسطة اختبار دم .

يمكن إجراء اختبار TROD من قبل الطاقم غير الطبيين المدربون على الفحص

تقدم بعض الجمعيات ومراكز تنظيم الأسرة (www.betested.be) والمراكز الطبية هذه الاختبارات مجاناً وبشكل مجهول (انظر الصفحة 36)
يمكنك أيضًا شراء الاختبار الذاتي لفيروس نقص المناعة البشرية من الصيدلية، أي اختبار TROD الذي يمكنك إجراؤه بنفسك.

Pour ton information, sache qu'il existe également des TROD pour l'***hépatite C*** et la ***syphilis***.

فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز

- **العلاج الوقائي :**

PrEP (الوقاية قبل التعرض) هو علاج وقائي فعال ضد فيروس نقص المناعة البشرية، متاح للمجموعات الأكثر عرضة للخطر، مثل الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال، أو الأشخاص المتحولين جنسياً**، أو الأشخاص من البلدان ذات الانتشار العالي لفيروس نقص المناعة البشرية. اتصل بمركز متخصص في فيروس نقص المناعة البشرية*** أو قم بزيارة
www.myprep.be

- **العلاج الطارئ :**

PEP (العلاج بعد التعرض)

يجب أن يتم أخذه في أسرع وقت ممكن، ولا يزيد عن 72 ساعة بعد التعرض الجنسي عالي الخطورة (اعتداء، شريك عالي الخطورة، أو بين الرجال الخ...). يمكنك الذهاب إلى قسم الطوارئ، ويفضل في مستشفى متخصص في فيروس نقص المناعة البشرية** لطلب العلاج.

- **غير قابل للكشف = غير قابل للانتقال، العلاج كوسيلة وقاية**

العلاجات الحالية تعني أن الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية لم يعد بإمكانهم نقل الفيروس لشركائهم عن طريق الاتصال الجنسي

يعني الحصول على حمل فيروسي غير قابل للكشف أن كمية الفيروس في الجسم منخفضة جدًا بفضل العلاج، بحيث لم يعد من الممكن اكتشافه في المختبر. وبعبارة أخرى، فإن الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية الذي يحصل على حمل فيروسي غير قابل للكشف بفضل علاجه لم يعد ينقل الفيروس عن طريق الاتصال الجنسي ويحمي شركائه.

* اختبار التشخيص السريع
** المتحولون جنسيًا – ترانس
*** مركز متخصص في فيروس نقص المناعة البشري - انظر الصفحة 37

الكلاميديا

بطاقة تعريف : الكلاميديا

النوع : بكتيريا

الأعراض : غالبًا ما تكون بدون أعراض. في حالات أخرى، قد يكون هناك ألم عند التبول أو في أسفل البطن/الحلق/الشرج، إفرازات غير طبيعية من الأعضاء التناسلية، وأحيانًا نزيف غير منتظم .

العواقب : عدوى خطيرة، العقم

الفحص : مسحة من المهبل، الشرج و/أو الحلق، وعينة من البول

العلاج : المضادات الحيوية

الخصوصية : لا توجد أعراض في 70% من الحالات. من الممكن الإصابة بالعدوى مرة أخرى حتى بعد العلاج والتعافي.
هناك عدة أشكال من الكلاميديا، بعضها أكثر شراسة من الآخر، مثل الورم الحبيبي اللمفي التناسلي(LGV)
وتختلف أعراضه في بعض الأحيان عن تلك التي تظهر في حالات عدوى الكلاميديا التقليدية. يمكن أن يترك هذا الالتهاب آثاراً لاحقة خطيرة إذا تُركت أعراضه تتطور: تقرحات وتورم في الأعضاء التناسلية وتضيق غير طبيعي في فتحة الشرج، إلخ

الحماية : ***الواقي الخارجي أو *الداخلي، ****مربع اللاتكس**

التوصيات : يُنصح بإجراء فحص منتظم حتى إذا لم تكن هناك أعراض. يرجى ملاحظة أن اختبارين فقط للسيلان/الكلاميديا يتم تعويض تكاليفها سنويًا.

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

* انظر الصفحة 11

** راجع قاموس المصطلحات - انظر الصفحة 42

السيلان

بطاقة تعريف : السيلان

النوع : بكتيريا

الأعراض : عادة لا توجد أعراض. في حالات أخرى، هناك إفرازات غير عادية (من القضيب أو المهبل)، تهيج القضيب أو الفرج، ألم في أسفل البطن، إحساس بالحرقة عند التبول أو ألم في الحلق والشرج (غالباً مع إفراز سائل)

العواقب : العقم

الفحص : مسحة من المهبل، الشرج و/أو الحلق، وعينة من البول

العلاج : المضادات الحيوية

الخصوصية : يمكنك الإصابة مرة أخرى حتى بعد العلاج والتعافي

الحماية : *الواقي الخارجي أو *الداخلي، **مربع اللاتكس

التوصيات : يُنصح بإجراء فحص منتظم حتى إذا لم تكن هنالك أعراض. يرجى ملاحظة أن اختبارين فقط للسيلان/الكلاميديا يتم تعويض تكاليفها سنويًا

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

* انظر الصفحة 11

** راجع قاموس المصطلحات - انظر الصفحة 42

الزهري

بطاقة تعريف : الزهري

النوع : بكتيريا

الأعراض : في المرحلة المبكرة: *قرحة فموية، تناسلية أو شرجية (قد تمر دون ملاحظة) وطفح جلدي

العواقب : في المراحل المتقدمة: مضاعفات في المفاصل، القلب والأوعية الدموية، والجهاز العصبي

الفحص : اختبار دم وفحص سريري. يمكن إجراء اختبار TROD** ولكنه يصلح فقط لتشخيص الإصابة الأولى

العلاج : المضادات الحيوية عن طريق الحقن

الحماية : *** الواقي الخارجي أو الداخلي ومربع اللاتكس يسمح لك بتقليل خطر التعرض، ولكنه لا يوفر حماية كاملة حيث يمكن العثور على القرحة في أجزاء أخرى من الجسم

التوصيات : الفحص المنتظم

يمكن علاج الزهري جيداً ولا يترك آثارًا عندما يتم تشخيصه مبكرًا

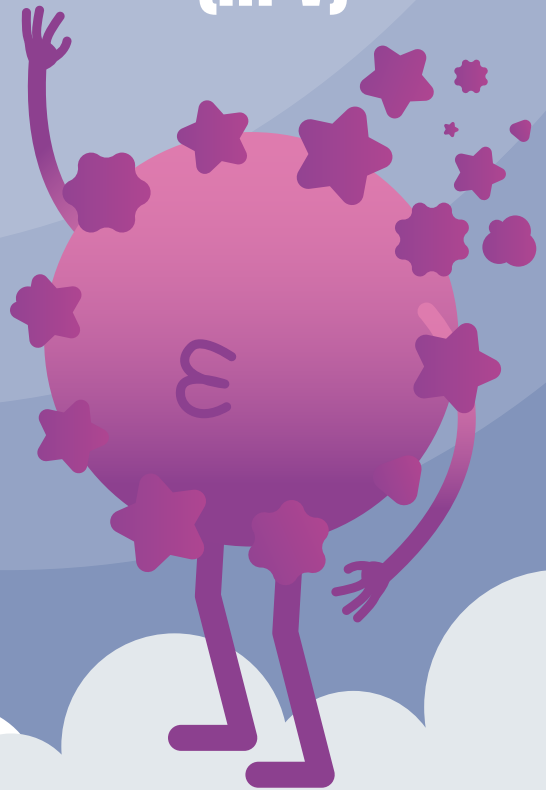
المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

* راجع قاموس المصطلحات - انظر الصفحة 42

** انظر الصفحة 12

*** انظر الصفحة 11

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)



بطاقة تعريف : فيروس الورم الحليمي البشري

النوع : فيروس

الأعراض : غالبًا بدون أعراض. في حالات أخرى، تظهر الآفات محتملة التسرطن, غالبًا غير مؤلمة و/أو مثيرة للحكة بسبب الثآليل (المعروفة باسم الورم الحليمي

العواقب : تختلف تبعًا للسلالة (أكثر من مئة)، بما في ذلك الثآليل التناسلية أو الآفات ما قبل السرطانية التي يمكن أن تتطور إلى سرطان (عنق الرحم، الفرج، الحلق، الشرج، القضيب

الفحص : فحص طبي للثآليل ومسحة عنق الرحم للكشف عن وجود فيروس الورم الحليمي البشري أو الآفات السرطانية المحتملة

العلاج : إزالة الثآليل أو الآفات ما قبل السرطانية (مرهم، النيتروجين السائل، الحمض, الليزر

الخصوصية : غالبًا ما يتخلص الجسم من الفيروس بشكل طبيعي في غضون 1 إلى 3 سنوات. قد تظهر الأعراض بعد أشهر أو حتى سنوات من العدوى

الوقاية : يُنصح بشدة بأخذ اللقاح لجميع الأشخاص، وهو مُسترجَع التكلفة حتى سن الثلاثين ضمناً. تُقلل الواقيات الذكرية* والمربعات المطاطية اللاتكس** من خطر انتقال العدوى أثناء العلاقة الجنسية والتعرض لفيروس الورم الحليمي البشري، لكنها لا توفر حماية كاملة لأنها لا تغطي كامل المنطقة التناسلية.

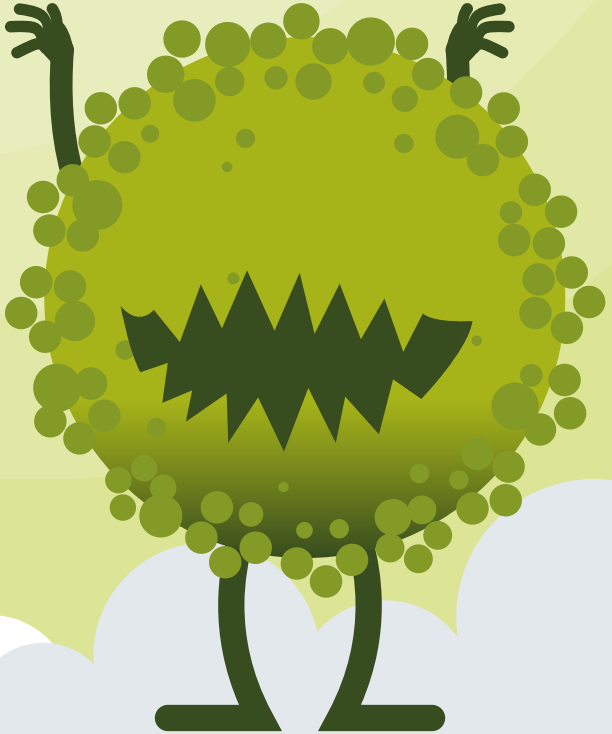
التوصية : يُنصح بإجراء مسحة عنق الرحم (مُسترجَعة التكلفة) كل 3 سنوات (من سن 25 إلى 29) وكل 5 سنوات (من سن 30 إلى 65)، أو في حال وجود آفات. إذا كنتَ تمارس الجنس الشرجي بانتظام، فقد يُنصح بإجراء فحص دوري لدى طبيب مختص بأمراض المستقيم

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE
WWW.LES-HPV.BE

* انظر الصفحة 11

** راجع قاموس المصطلحات - انظر الصفحة 42

الهربس



بطاقة تعريف : الهربس

النوع : فيروس

الأعراض : آفات / بثور تظهر في «نوبات». تكون مؤلمة جداً في الإصابة الأولى

العواقب : أكثر أو أقل تواترًا وخطورة , التأثير على الحياة الحميمة والجنسية

الفحص : الفحص الطبي إذا كانت الأعراض ظاهرة واختبار المسحة

العلاج : يتوفر علاج *مضاد للفيروسات لتقليل النوبات

الخصوصية : بمجرد الإصابة، يحمل الشخص الهربس مدى الحياة. مع بعض الاستثناءات النادرة، يحدث الانتقال فقط **أثناء النوبات**

الحماية : **الواقيات و ***مربعات اللاتكس تقلل من خطر التعرض لكنها لا توفر حماية كاملة. تجنب لمس الآفات / **البثور**

التوصيات : في حالة الإصابة بالهربس قبل أو أثناء الحمل، يُنصح بمراجعة طبيب أمراض النساء والولادة لتجنب إصابة الطفل أثناء الولادة

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

* راجع قاموس المصطلحات - انظر الصفحة 42

** انظر الصفحة 11

*** راجع قاموس المصطلحات - انظر الصفحة 42

التهاب الكبد B و A

بطاقة تعريف : التهاب الكبد B و A

النوع : فيروس

الأعراض : غالباً ما تكون الأعراض غائبة. في حالات أخرى، قد تشمل المرحلة الحادة الحمى والغثيان وألم في العضلات أو البطن أو اليرقان. في حالة التهاب الكبدB المزمن، قد يلاحظ أيضاً التعب المتكرر

العواقب : في معظم الحالات، لا توجد عواقب لأن الفيروس يتخلص منه الجسم بشكل طبيعي (التعافي). في حالات المزمن: أمراض الكبد، تليف الكبد، السرطان، والوفاة B التهاب الكبد

الفحص : اختبارات الدم واختبارات TROD*

العلاج : التهاب الكبد A :الفيروس يتخلص منه الجسم بنفسه وهناك علاجات لتخفيف الأعراضا

التهاب الكبدB المزمن: هناك علاج عن طريق الفم

الحماية : **الواقيات و ***مربعات اللاتكس تقلل من خطر التعرض لكنها لا توفر حماية كاملة. تجنب لمس الآفات / البثور

التوصيات : ينتقل التهاب الكبد A عن طريق ملامسة الفم والبراز. يمكن أن تزيد ممارسة الجنس الفموي بعد الإيلاج في الشرج من خطر انتقال التهاب الكبدA

التهاب الكبد B : استخدم معدات معقمة ذات استخدام واحد للوشم أو الثقب أو الحقن أو الاستنشاق. لا تشارك أدوات النظافة الشخصية (فرش الأسنان والملاقط وشفرات الحلاقة وغيرها)

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

* انظر الصفحة 11

** راجع قاموس المصطلحات - انظر الصفحة 42

التهاب الكبد C

بطاقة تعريف: التهاب الكبد C

النوع : فيروس

الأعراض : غالباً ما تكون الأعراض غائبة. في حالات أخرى، قد تشمل المرحلة الحادة الحمى، الغثيان، آلام العضلات أو البطن، أو اليرقان.

العواقب : في بعض الحالات يتم التخلص التلقائي من الفيروس، ولكن في حالات التهاب الكبد C المزمن: أمراض الكبد، تليف الكبد، السرطان، والوفاة.

الفحص : اختبارات الدم واختبارات *TROD

العلاج : مضادات الفيروسات عن طريق الفم** لمدة 2 إلى 3 أشهر للقضاء على الفيروس. وهي متاحة لجميع الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد C المزمن.

الحماية : *** الواقي الخارجي أو الداخلي و **مربع اللاتكس، استخدام القش/الإبر المعقمة ذات الاستخدام الواحد.

التوصيات : تجنب التلامس بين الدم المصاب بالعدوى ودمك أنت (الجروح المفتوحة، الحقن). يجب أن يتم الوشم والثقوب باستخدام معدات معقمة ذات استخدام واحد. لا تشارك أدوات الحقن أو الشم (لا تستخدم مثلاً الورقة النقدية)، أو أدوات النظافة الشخصية (الشفرات و/أو الملاقط). الجنس الشرجي قد يكون عامل خطر لالتهاب الكبد C وكذلك ممارسة **الفستينغ أو الممارسات الأخرى التي تتضمن وجود دم.

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

* الاختبار التشخيصي السريع - انظر الصفحة 12
** راجع قاموس المصطلحات - انظر الصفحة42
*** انظر الصفحة 11

فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز

بطاقة تعريف : فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز

النوع : فيروس

الأعراض : غالباً ما يكون بدون أعراض. في حالات أخرى، تظهر الطفح الجلدي و/أو أعراض تشبه الأنفلونزا (حمى، إرهاق، تورم الغدد، إلخ). تظهر هذه الأعراض في الأسابيع القليلة الأولى بعد الإصابة.

العواقب (تنخفض مع العلاج) : التهابات ناجمة عن انخفاض المناعة، أمراض القلب والأوعية الدموية، السرطان. الموت في حالة غياب العلاج.

الفحص : عينة دم واختبار سريع متاح (*TROD واختبار ذاتي)

العلاج : عندما يتم وصفها ، يمكن للعلاج إيقاف تقدم الفيروس ومنع ظهور التهابات أخرى لكنه لا يوفر علاجاً نهائياً .

الخصوصية : الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية الذي يتلقى العلاج ولديه حمل فيروسي غير قابل للكشف لم يعد ينقل الفيروس من خلال **الاتصال الجنسي.

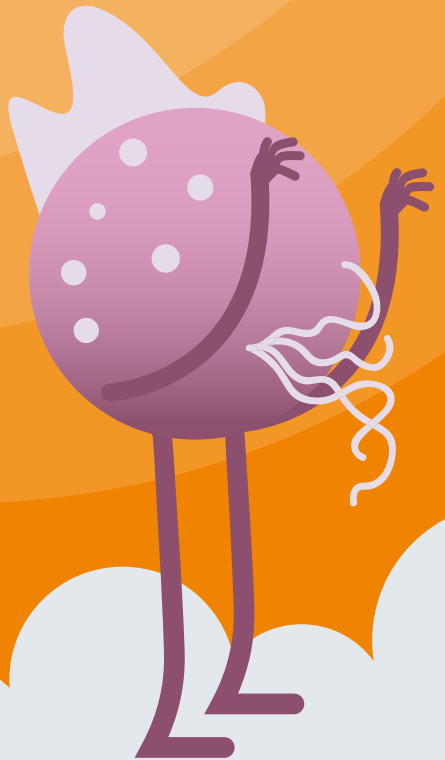
الحماية : الواقي الخارجي*** أو الداخلي***. تجنب ملامسة السوائل الملوثة (الدم، السائل المنوي، السائل السابق للمني، الإفرازات المهبلية، حليب الثدي) والجروح المفتوحة أو الأغشية المخاطية.
الوقاية قبل التعرض (**PrEP).والعلاج الطارئ بعد التعرض (**TPE) في حالة المخاطرة

التوصيات : عادةً ما يكون هناك تأخير طويل (يصل إلى عدة سنوات) بين لحظة إصابة الشخص بفيروس نقص المناعة البشرية واللحظة التي يكتشف فيها الإصابة من خلال الفحص. لذا تذكر أن تجري الفحص بانتظام، حتى لو لم تظهر عليك أي أعراض

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

* انظر الصفحة 12
** انظر الصفحة 13
*** انظر الصفحة 11

داء المشعرات



بطاقة تعريف: داء المشعرات

النوع : طفيلي

الأعراض : إفرازات مهبلية ذات رائحة ولون، حكة، إحساس بالحرقان عند التبول. تظهر الأعراض المهبلية في 80% من الحالات، ولكن في 90% من الحالات لا تظهر أعراض على القضيب.

العواقب : الولادة المبكرة، وزيادة كبيرة في خطر الإصابة بأمراض أخرى منقولة جنسياً

الفحص : مسحة من المهبل أو الإحليل، عينة بول إذا كانت الأعراض ظاهرة

العلاج : المضادات الحيوية

الحماية : *الواقي الخارجي أو الداخلي

التوصيات : لا يتم الفحص بشكل روتيني ويعتمد على الأعراض

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

* انظر الصفحة 11

الصغير الجديد

الميكوبلازما التناسلية هي عدوى منقولة جنسياً أقل شيوعًا في بلجيكا. يُنصح بإجراء الفحص فقط إذا كانت هناك أعراض. لا تعني النتيجة الإيجابية للميكوبلازما الميكوبلازما التناسلية دائمًا أن العلاج ضروري

عدوى منقولة جنسياً أم لا؟

تؤثر الفطريات أيضاً على الأعضاء التناسلية ولكنها لا تنتقل عادةً عن طريق الاتصال الجنسي. استشر طبيبك إذا لاحظت أي شيء غير عادي

الجرب والقمل

يمكن أن تنتقل الجرب والقمل أيضًا عن طريق الاتصال الجنسي. العواقب ليست خطيرة عادةً، لكنها قد تكون مزعجة جدًا

المزيد من المعلومات على WWW.DEPISTAGE.BE

للحديث عن ذلك

- **O'YES**
  02 303 82 14
  hello@o-yes.be

- **EXÆQUO**
  (للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال)
  02 736 28 61
  info@exaequo.be

- **Plateforme Prévention Sida**
  02 733 72 99
  info@preventionsida.org

- **Genres Pluriels**
  (للتوعية والدفاع عن حقوق المتحولين جنسياً وثنائيي الجنس)
  0487 63 23 43
  contact@genrespluriels.be

- **Aide Info Sida**
  (خط مساعدة عبر الهاتف من 6 مساءً إلى 9 مساءً)
  0800 20 120
  aide.info.sida@gmail.com

- **Centre S Liège**
  04 287 67 00
  info@centre-s.be

- **SIDA IST Charleroi Mons**
  071 92 54 10
  sidamons@skynet.be

- **Service de Santé Affective, Sexuelle et de Réduction des Risques (Namur)**
  081 77 68 20

كيفية
اجراء الفحص

الاختبار الدموي وحده لا يكفي للكشف عن جميع العدوى المنقولة جنسياً. كما ترى من الجدول أدناه، هناك حاجة لاختبارات أخرى (مسحة، فحص سريري، وعينة بول) للكشف عن العدوى المنقولة جنسياً مثل الكلاميديا والسيلان وفيروس الورم الحليمي البشري، التي تعد من أكثر العدوى شيوعًا بين الشباب

يعطي هذا الجدول معلومات عامة؛ في بعض الحالات، قد تكون هناك حاجة إلى فحوصات طبية إضافية. إذا كنت لا ترغب في استخدام أي وسيلة للحماية في العلاقة الجنسية، يجب فحص الجميع للكشف عن جميع الأمراض المنقولة جنسيًا

إذا كانت الاختبارات سلبية وكنت في علاقة حصرية، يمكنك التوقف عن استخدام وسائل الحماية (مثل الواقيات)

ملاحظة: إذا لزم الأمر، اختر وسيلة منع حمل (www.moncontraceptif.be)

أنواع فحوصات العدوى المنقولة جنسيًا

الفحص الطبي			سحب الدم	
عينات البول	أخذ العينات (اختبار المسحة...)	العلامات السريرية	اختبار بنتيجة فورية	اختبار دم
			فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز	فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز
				التهاب الكبد A
				التهاب الكبد B
			التهاب الكبد C	التهاب الكبد C
		الزهري	الزهري	الزهري
		الهربس		
	فيروس الورم الحليمي البشري	فيروس الورم الحليمي البشري		
الكلاميديا	الكلاميديا	الكلاميديا		
السيلان	السيلان	السيلان		
	داء المشعرات	داء المشعرات		

في حالة وجود علامات سريرية، يجب تأكيد الإصابة عن طريق إجراء المزيد من الفحوصات

("في بلجيكا، يُنصح بإجراء مسحة عنق الرحم وتكون مُسترجعة التكلفة كل 3 سنوات (من سن 25 إلى 29) وكل 5 سنوات (من سن 30 إلى 65)

أين يمكنك إجراء الفحص

في مركز متخصص بفيروس نقص المناعة البشرية والعدوى المنقولة جنسياً

في مركز تخطيط الأسرة: ابحث عن المركز الذي يناسبك
www.loveattitude.be

في بعض الجمعيات المتخصصة

يمكن أيضًا شراء اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية الذاتية من الصيدليات

المزيد من المعلومات على
WWW.DEPISTAGE.BE

مع طبيبك العام أو طبيب النساء، وحسب ممارستك أو الأعراض السريرية: طبيب المسالك البولية، طبيب الأنف والأذن والحنجرة، طبيب العدوى الجلدية، طبيب امراض الشرج والمستقيم، إلخ

الأشخاص من مجتمع LGBTQIA+*
والأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية يمكنهم زيارة المواقع التالية:
www.trestresbonmedecin.be
للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال والمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية
www.gotogyneco.be
(للنساء اللاتي يمارسن الجنس مع النساء)
www.genrespluriels.be
(شبكة بلجيكية لدعم الأشخاص المتحولين جنسياً وثنائيي الجنس)

*LGBTQI+ : المثليات والمثليين وثنائيي الجنس والمتحولين جنسياً وثنائيي الجنس وأكثر

المراكز المتخصصة بفيروس نقص المناعة البشرية والعدوى المنقولة جنسياً :
راجع جدول المواعيد على موقع كل مركز

LE CENTRE MIA
Rue Haute, 290 (batiment 900)
1000 Bruxelles
02 535 31 77

ERASME - عن طريق الموعد
Route de Lennik, 808
1070 Anderlecht
02 555 74 84 (option 2)
prevention@erasme.ulb.ac.be

CLINIQUES ST LUC - عن طريق الموعد
Avenue Hippocrate, 10
1200 Woluwe-Saint-Lambert
02 764 21 56

S KLINIEK UZ BRUSSEL - عن طريق الموعد
Avenue du Laerbeek, 101
1090 Jette
02 477 60 01
rendezvous_infectiologie@uzbrussel.be

CENTRE RÉFÉRENCE VIH LIÈGE - عن طريق الموعد
Quai Godefroid Kurth, 45
4020 Liège
04 287 67 00
centre-s.be/rendezvous/

CHU CHARLEROI - عن طريق الموعد
Chaussée de bruxelles, 140 - 6042 Lodelinsart
6000 Charleroi
071 92 23 07

CHU MONT GODINNE - عن طريق الموعد
Avenue Gaston Thérasse, 1
5530 Yvoir
081 42 38 22 24

HÔPITAL D'ARLON - عن طريق الموعد
Rue des Déportés, 137
6700 Arlon
063 55 15 28

CHU HELORA - عن طريق الموعد
Bv. Kennedy, 2
7000 Mons
065 41 41 41

- اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية المجانية والمجهولة الهوية
- اختبار كامل للأمراض المنقولة جنسياً
- اختبار سريع لفيروس نقص المناعة البشرية
- اختبار سريع للزهري
- PrEP

- اختبار سريع لالتهاب الكبد C
- استقبال خاص بالرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- استقبال خاص بالعاملين بالجنس
- استقبال خاص للمهاجرين
- استقبال خاص للأشخاص المتحولين جنسياً وثنائيي الجنس
- العلاج بعد التعرض
- ترحيب خاص للسحاقيات، وثنائيي الجنس، ومزدوجي الجنس، ومزدوجي...

ليبج :

CENTRE S LIÈGE - عن طريق الموعد
Rue des Fontaines-Roland, 29
4000 Liège
04 287 67 00
centre-s.be/rendezvous/

TEST&VOUS
Rue Xhavée, 21
4800 Verviers
(المدخل عبر موقف سيارات المسبح البلدي)
087 39 89 41

CHR VERVIERS - بدون موعد
Rue du Parc, 29
4800 Verviers
Consultations : 087 21 26 54
www.chrverviers.be

هاينو :

SIDA IST CHARLEROI MONS - عن طريق الموعد
Bv Zoé Drion, 1
6000 Charleroi
071 92 54 10
www.sida-charleroimons.be

CHU TIVOLI - عن طريق الموعد
Avenue Max Buset 34,
7100 La Louvière
064 27 62 81
www.chu-tivoli.be/consultations/infectiologie/

للمقيمين في موسكرون وكورتراي فقط :
CH DRON - بدون موعد
Rue du Président Coty, 155
59208 Tourcoing
France
+ 33 3 20 69 46 04

- اختبار سريع لالتهاب الكبد C
- استقبال خاص بالرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- استقبال خاص بالعاملين بالجنس
- استقبال خاص للمهاجرين
- استقبال خاص للأشخاص المتحولين جنسياً وثنائيي الجنس
- العلاج بعد التعرض
- ترحيب خاص للسحاقيات، وثنائيي الجنس، ومزدوجي الجنس، ومزدوجي...

- اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية المجانية والمجهولة الهوية
- اختبار كامل للأمراض المنقولة جنسياً
- اختبار سريع لفيروس نقص المناعة البشرية
- اختبار سريع للزهري
- PrEP

بروكسل و والونيا :

PROJET BETESTED
مراكز شريكة لتخطيط الأسرة
www.betested.be

EXAEQUO - عن طريق الموعد
Rue des Grands Carmes, 20
1000 Bruxelles
02 736 28 61
www.exaequo.be

MAISON ARC EN CIEL DE LA SANTÉ – GRANDS CARMES - عن طريق الموعد
مركز طبي للمثليين والمثليات ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية والخنثى
Rue des Grands Carmes, 20
1000 Bruxelles
www.macs.brussels

العاصمة بروكسل :

EPICENTRE - عن طريق الموعد
Rue du Fort, 85B
1060 Saint Gilles
www.epicentre.brussels

AIDE INFO SIDA - بدون موعد
Rue Duquesnoy, 45
1000 Bruxelles
0 800 20 120
www.aideinfosida.be

PLATEFORME PRÉVENTION SIDA
- عن طريق الموعد
للمجتمعات الأفرو-لاتينية-الكاريبية فقط.
Place de la Vieille Halle aux Blés 29,
1000 Bruxelles
02 733 72 99
0467 807 879
www.cool-and-safe.org

ALIAS - بدون موعد
حصرياً للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال, المتحولين جنسياً والعاملين بالجنس
Rue marché au charbon, 33
1000 Bruxelles
www.alias.brussels/contacts

RÉSEAU HÉPATITE C - عن طريق الموعد
Rue Haute, 322
1000 Bruxelles
02 506 70 92
sampas@stpierre-bru.be
www.reseauhepatitec.be

وفي فلاندرز؟

Helpcenter Institute of Tropical Medicine
- عن طريق الموعد -
Kronenburgstraat, 43
2000 Antwerpen
03 247 66 66
www.itg.be/E/helpcenter

للمراكز الأخرى في فلاندرز :
www.allesoverseks.be

لكسمبورغ :

MAC de la province de Luxembourg
- عن طريق الموعد -
Avenue Bouvier, 87
6760 Virton
063 22 35 55
0471 49 80 53

Drugs'care Infos-Services - عن طريق الموعد
Rue Joseph Netzer, 37
6700 Arlon
063 23 05 00
0496 18 92 64

والون برابانت :

Passerelle Santé - عن طريق الموعد
Rue du Val Saint-Lambert, 10
1348 Louvain-la-Neuve
010 68 89 80

Polyclinique de LLN - عن طريق الموعد
Rue du traité de Rome, 5
1348 Louvain-la-Neuve
010 23 25 70

Clinique Saint Pierre - عن طريق الموعد
Avenue Reine Fabiola, 9
1340 Ottignies
010 437 370

Maison Médicale de Limal - عن طريق الموعد
Rue Joséphine Rauscent, 16
1300 Limal (Wavre)
010 56 04 60

نامور :

SASER - عن طريق الموعد
Rue Docteur Haibe, 4
5002 Saint-Servais
081 77 68 20
saserprovince.namur.be
www.lesaser.jimdo.com

CHR de Namur - عن طريق الموعد
Avenue Albert Ier, 185
5000 Namur
081 72 69 05

- اختبار سريع لالتهاب الكبد C
- استقبال خاص بالرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- استقبال خاص بالعاملين بالجنس
- استقبال خاص للمهاجرين
- استقبال خاص للأشخاص المتحولين جنسياً وثنائيي الجنس
- العلاج بعد التعرض
- ترحيب خاص للسحاقيات، وثنائيي الجنس، ومزدوجي الجنس، ومزدوجي...

- اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية المجانية والمجهولة الهوية
- اختبار كامل للأمراض المنقولة جنسياً
- اختبار سريع لفيروس نقص المناعة البشرية
- اختبار سريع للزهري
- PrEP

المصطلحات

مضادات الفيروسات
مضادات الفيروسات هي جزيئات مصممة للعمل ضد الفيروسات. يتم استخدامها في حالات العدوى الفيروسية

الجنس الفموي للشرج
ممارسة جنسية تتضمن تحفيز الشرج بالفم

البكتيريا
كائن حي دقيق يمكن أن يسبب المرض إذا لم يُعالج بالمضادات الحيوية

مربع اللاتكس
مربع من اللاتكس أو البولي يوريثان، ناعم وأحيانًا معطر، يوضع بين الفم والفرج/الشرج لمنع الاصابة ببعض العدوى المنقولة جنسياً

القرحة
قرحة أو آفة مستديرة غير مؤلمة على الجلد أو الأغشية المخاطية

تليف الكبد
مرض كبدي يتميز بتغير في خلايا الكبد ووظيفتها

الثآليل التناسلية
ثآليل على الأعضاء التناسلية، أعراض لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري

الجنس الفموي للاناث
الممارسة الجنسية المتمثلة في تحفيز الفرج بالفم و اللسان

الجنس الفموي
الممارسة الجنسية لتحفيز القضيب بالفم و اللسان

الفيستينغ
المضاجعة بقبضة اليد هي الممارسة الجنسية المتمثلة في إيلاج المهبل أو المستقيم بقبضة اليد/ الذراع

المسحة
الفحص عن طريق أخذ عينة من الخلايا من الحلق، الإحليل، الشرج، المهبل، أو عنق الرحم

الآفة
(ضرر في خلية، نسيج، أو عضو (جرح، إصابة، إلخ

LGV
داء الغدد اللمفاوية التناسلية المعروف أيضًا بمرض نيكولاس-فافر. شكل شرس من الكلاميديا

المذي
سائل ما قبل القذف، وهو مزلق طبيعي للقضيب وقد يحتوي على حيوانات منوية أو بكتيريا/فيروسات. يظهر من بداية الانتصاب ويُعتبر سائل معدي للأمراض المنقولة جنسياً

الأغشية المخاطية
أغشية تبطن بعض تجاويف الجسم (العين، الفم، الأنف، الشرج، داخل الفرج، المهبل، القلفة). أرق وأكثر هشاشة ونفاذية من الجلد، دافئة ورطبة باستمرار. إنها بوابة لدخول العدوى المنقولة جنسياً

السلوكيات الخطرة
تشمل المخاطرة العلاقات الجنسية غير المحمية (مع أو بدون ايلاج)، مشاركة إبرة مستعملة أو معدات شم، أو ملامسة جرح أو آفة، إلخ

PrEP
الوقاية قبل التعرض هي استراتيجية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية. دواء وقائي من فيروس نقص المناعة البشرية يُعرض على الأشخاص الذين يمارسون سلوكيات تعرضهم لخطر الإصابة بالفيروس. يتطلب إشرافًا طبيًا

الأعراض
علامات أو مظاهر مرض معين

TROD
اختبار التشخيص السريع. في حالة فيروس نقص المناعة البشرية، يتم أخذ قطرة دم من الإصبع ووضعها على منتجات تفاعلية. يمكن إجراء هذا الاختبار بعد 3 أشهر من التعرض لأي خطر؛ إذا كانت النتيجة ايجابية ، فيجب تأكيدها باختبار دم في مركز متخصص او مستشفى

PEP
علاج ما بعد التعرض. وهو علاج طارئ مصمم للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية بعد السلوك المحفوف بالمخاطر

بثرة/ حويصل
في حالة الهربس التناسلي: بثور صغيرة مليئة بسائل شديد العدوى

الفيروس
كائن مجهري أصغر من البكتيريا، يصيب خلايا جسم الإنسان ويمكن أن يسبب المرض

الفرج
الأعضاء التناسلية الخارجية الأنثوية (حشفة البظر، الشفرين الداخليين والخارجيين)، الفتحات البولية والمهبلية.

المنظمات التي تقف وراء المشروع

exæquo
Le partenaire santé des hommes qui aiment les hommes

هي جمعية صحية لجميع الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال.

هنا، يمكنك التحدث بحرية عن ممارساتك، والفحص، وحالة فيروس نقص المناعة البشرية،PrEP والجنس تحت تأثير المخدرات وتعاطي المخدرات عامة، دون خوف من الحكم عليك وفي سرية تامة.

نحن هنا لمساعدتك !

O'YES Safe SEX & Fun | ORGANIZATION FOR YOUTH EDUCATION & SEXUALITY

O'YES هي منظمة غير ربحية تأسست من قبل الشباب للشباب في عام 2009 وتم الاعتراف بها كمنظمة شبابية في عام 2013

وهي نشطة في مجال التثقيف الصحي وتعزيز الصحة. تتمثل مهمتها في زيادة وعي الشباب بالصحة الجنسية من خلال تثقيف الأقران من أجل تغيير المواقف وتحسين السلوك على المدى الطويل

WWW.DEPISTAGE.BE :

هو أول موقع إنترنت بالفرنسية يجمع بين الجمعيات والمستشفيات لتوفير جميع المعلومات الحديثة عن الفحوصات

ولضمان جودة المعلومات الواردة في الكتيب وعلى الموقع الإلكتروني، قمنا بجمع المتخصصين من القطاع في لجنة توجيهية. نود أن نشكرهم بحرارة على هذا الجهد التعاوني

أعضاء لجنة التوجيه :

العديد من الجمعيات

Centre S, Aide Info Sida, IST Charleroi-Mons, l'Observatoire du Sida et des Sexualités, la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG), la Fédération Laïque des Centres de Planning Familial, Alias, l'Association des unions des pharmaciens (AUP), Réseaux Hépatite C.

والمستشفيات

Erasme, CHU St Pierre, Cliniques Universitaires St Luc, CHU Ambroise Paré, CHU Liège, CHU Charleroi, CHU UCL Namur, Vivalia.

بإيجاز...

من المهم أن تتذكر أن :

- يمكن لأي شخص أن يصاب بمرض منقول جنسياً في حياته، بغض النظر عن توجهه الجنسي وممارساته
- ملامسة الأعضاء التناسلية، الجنس الفموي، الجنس الشرجي الفموي، والجنس المهبلي كلها ممارسات عالية الخطورة
- معظم العدوى المنقولة جنسياً ليس لها أعراض
- مشاركة إبرة أو قشة يمكن أن تنقل العدوى المنقولة جنسياً

للحياة الجنسية المليئة بالمتعة، تذكر

- تأكد من موافقة الشخص الآخر
- احصل على التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري HPV والتهاب الكبد B و A
- احمِ نفسك (واقيات، فحص، علاج)
- اخضع للفحص في كل مرة تغير فيها الشركاء وبعد المخاطرة
- تواصل مع شريكك حول أي مخاطر قد تعرضت لها، نتائج فحصك الأخير، إلخ
- استمتع بإعطاء وتلقي المتعة !

هل لديك مرض منقول جنسياً؟

أخبر شركاءك. إذا كنت تواجه صعوبة في إخبارهم

استخدم DEPISTAGE.BE/SMS

إنه مجهول ومجاني !

DEPISTAGE.BE

E. R. : O'YES ASBL - Rue du fort 85, 1060 Saint-Gilles.
لا تتخلص منها في الاماكن العامة
الكتيب مجاني. الإصدار2025-2024

Wallonie familles santé handicap AVIQ

Francophones Bruxelles

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

exæquo Le partenaire santé des hommes qui aiment les hommes

O'YES ORGANIZATION FOR YOUTH EDUCATION & SEXUALITY